

Verslag van de midweek, 27 tot 31 maart 2017

Afstand : 3 wandelingen van 5,5 km

Aantal deelnemers : 42

Te Oostende, Mariakerke

Samenkomst : Vayamundo

Het weer : Mooi; tot 20 gr.

De weersvoorspellingen waren goed en werden helemaal bevestigd tijdens deze midweek aan onze schitterende Belgische kust.

Zoals steeds verliep de busreis zonder problemen en was iedereen tevreden over het verblijf in het ons zo vertrouwde hotel in Mariakerke. Vooral de lekkere, gulle maaltijden konden op ieders belangstelling rekenen. Met de dagelijkse wandelingen probeerden wij wel de calorieën onder controle te houden. Of dat ook gelukt is? Dat laat ik wijselijk in het midden.



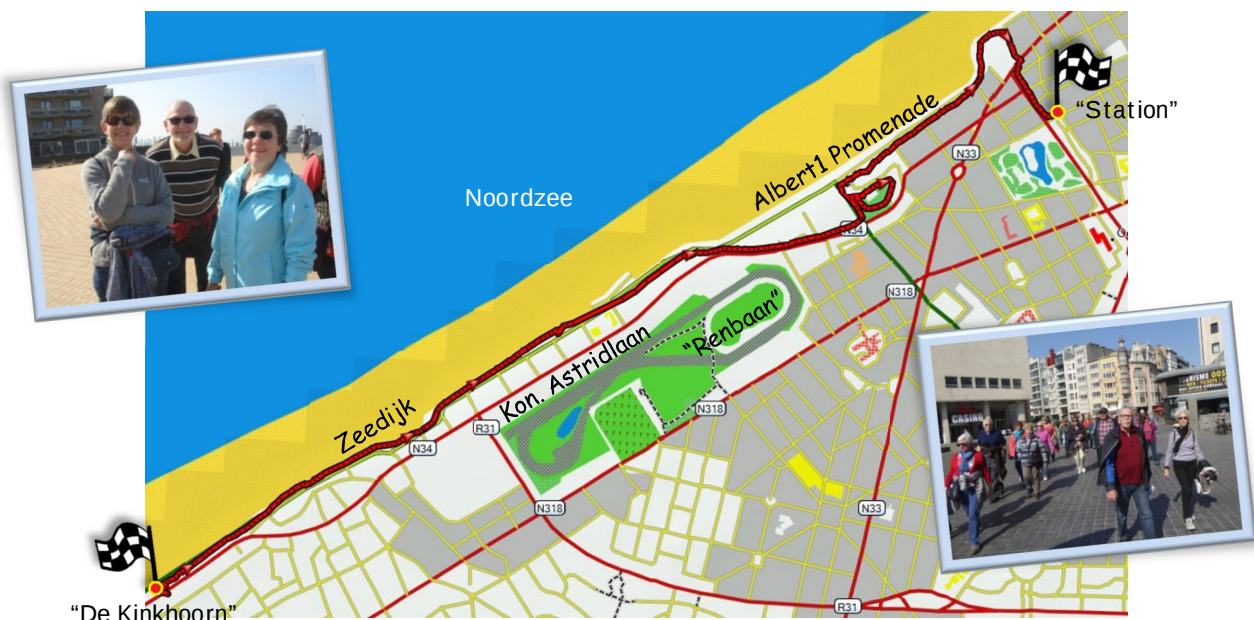
vayamundo
Hello Happiness!



De eerste wandeling was van het hotel tot het station van Oostende. Onderweg hielden wij (34 pers.) even halt bij tal van bezienswaardigheden die dikwijls aan de aandacht ontsnappen. In het Koningspark waren wij van plan de Japanse Tuin te bezoeken maar die was gesloten.

Na langs "De Drie Gapers", de Koninklijke gaanderijen en rond het Kursaal gestapt te hebben, vergaapten wij ons aan de "Dikke Mathille". Vervolgens verpoosden wij even in dé nieuwe ontmoetingsplaats in Oostende, het Cultuurcafé (oude postgebouw). Daarna kuierden wij verder door de James Ensor Gallerij, het Mijnplein, de Groentenmarkt en het Vissersplein.

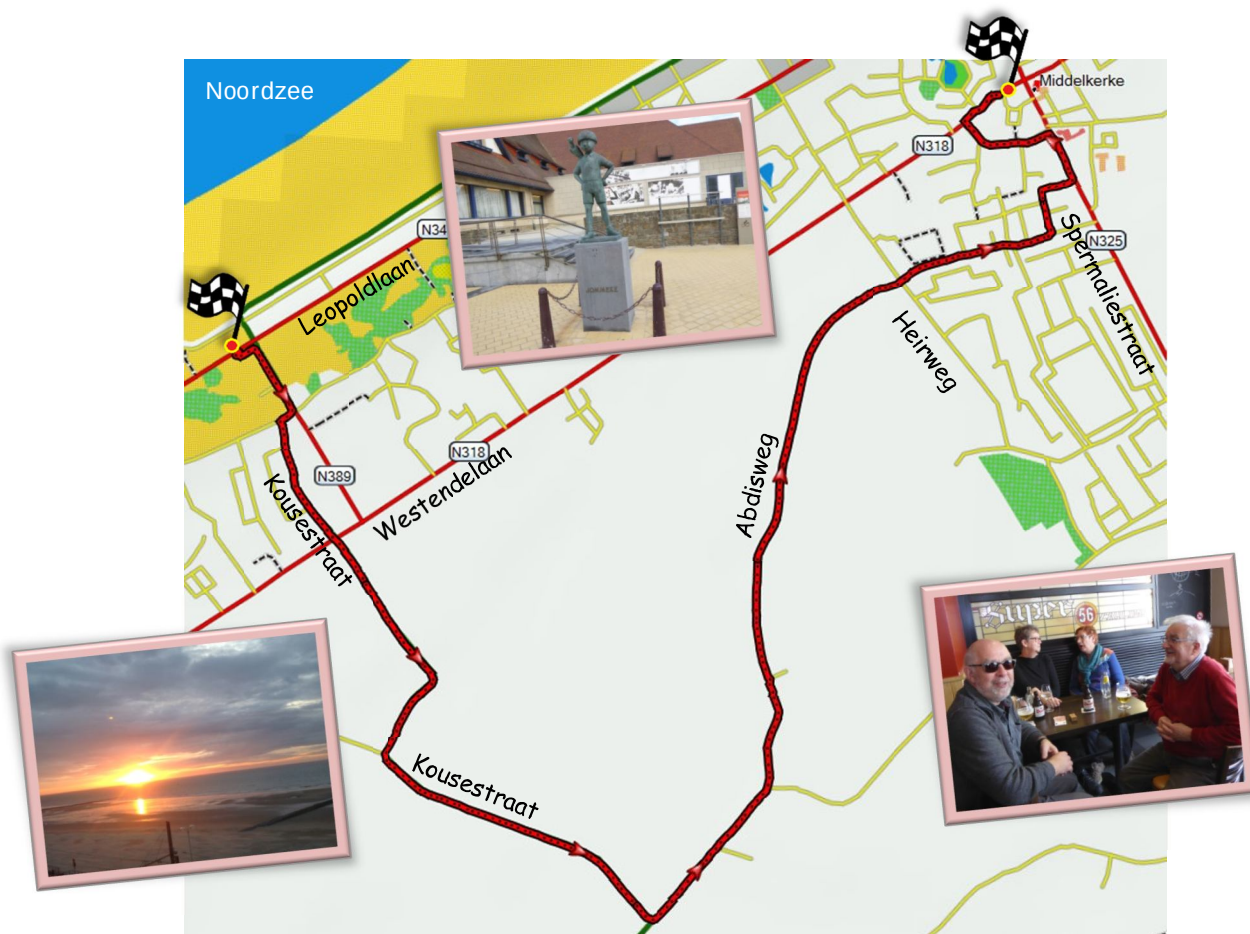
De kusttram bracht ons zonder problemen terug naar ons logement. Even daarna was het weer tijd om de inwendige mens te versterken. Wat later gevolgd door een spetterende dansavond.



Samenvatting	Tijd	Snelheid	Hoogte
Punten: 357	Verstreken tijd: 1:28:25	Gemiddeld: 3.23 km/h	Minimaal: -49 m Stijgen: 88 m
Afstand: 4.8 km	Tijd bewogen: 1:16:27	Gemiddeld bewogen: 3.7 km/h	Maximaal: 32 m Afdaling: 47 m
Gebied: 0.5 km2	Tijd gestopt: 0:11:58	Minimaal: 0.0 km/h	Gradiënt: 0.9 %
		Maximaal: 38 km/h	



De woensdag was er toch een ietwat steviger briesje en er werd gekozen voor een tochtje wat verder van de kust. Met de tram reden we (32 pers.) tot Middelkerke Krokodil en wandelden we langs de Duinenweg, de Kousenstraat en vervolgens de Abdisweg tot aan het kerkje van Middelkerke. Het was een kalme rustige wandeling door de polders. Ondertussen lieten de aan de gang zijnde bemestingen ons volop genieten van een rustiek aroma. Een bezoekje aan het dorpscafé kon natuurlijk niet ontbreken.



Samenvatting	Tijd	Snelheid	Hoogte
Punten: 430	Verstreken tijd: 1:26:30	Gemiddeld: 3.8 km/h	Minimaal: -46 m Stijgen: 78 m
Afstand: 5.4 km	Tijd bewogen: 1:15:33	Gemiddeld bewogen: 4.3 km/h	Maximaal: -0 m Afdaling: 38 m
Gebied: 406 km2	Tijd gestopt: 0:10:57	Minimaal: 0.0 km/h	Gradiënt: 0.7 %
		Maximaal: 98 km/h	



De voorlaatste dag van ons verblijf reden wij (27 pers.) met de vertrouwde tram tot aan Bredene aan Zee. We maakten het ons gemakkelijk en volgden van daaruit een knooppuntenwandeling over de duinen en zo naar de Spuikom. Deze uitstap was méér dan geslaagd te noemen. Al werd de kunstmatige waterplas van 80 ha (1900) nooit gebruikt waarvoor hij aangelegd was, namelijk het overtollige slib uit de haven verwijderen. Het is een aangenaam geheel en tot onze verrassing zagen wij er ook een paar zeehondjes in het propere water. Alvorens met de tram terug te keren, wekten wij een indommelende cafébaas die ons vervolgens (met wat hulp) op onze wenken bediende. In het hotel kregen wij nog een aperitiefje.



Vrijdag was het weer koffers pakken geblazen. Wat een geluk hebben wij weer eens gehad; het begon ferm te regenen.

Op naar volgend jaar?

Lucien