

ACADEMIE EN CULTUUR

2023-2024

Academie en cultuur

Je vindt in deze brochure meer info over de culturele activiteiten van OKRA Oost-Brabant.

OKRA Oost-Brabant organiseert activiteiten zoals Shownamiddagen, een nieuwjaarsconcert, een viering in de Mariahal in Scherpenheuvel... Daarnaast organiseren de OKRA-academies van Diest en Leuven ook heel wat interessante voordrachten. Je hoeft hiervoor geen tickets op voorhand te bestellen.

Wanneer?	Wat?	Waar?
Maandag 6 november	Kermis!	Academie Diest
Dinsdag 28 november	Baltische staten	Academie Leuven
Maandag 4 december	Flirten in het groen	Academie Diest
Dinsdag 16 januari	Nieuwjaarsconcert	Den Egger - Scherpenheuvel
Dinsdag 23 januari	Drugs: vriend of vijand?	Academie Leuven
Woensdagavond 7 februari	Mistig Land	Academie Diest
Dinsdag 27 februari	Valpreventie	Academie Leuven

Maandag 4 maart	Lastige mensen... En hoe ze te overleven!	Academie Diest
Dinsdag 5 maart - donderdag 7 maart	Shownamiddagen	Stadsfeestzaal Aarschot
Dinsdag 26 maart	Erfenissen, schenkingen en zorgvolmacht	Academie Leuven
Maandag avond 8 april	Artrose	Academie Diest
Dinsdag 23 april	De Leuvense Vaart	Academie Leuven
6 mei	Bedevaart	Mariahal Scherpenheuvel

Heb je vragen over een activiteit of ontvang je graag meer info, laat het ons weten via 016 61 74 70 of oostbrabant@okra.be! OKRA organiseert nog veel meer naast deze culturele activiteiten: ontmoetingsactiviteiten, sport, uitstappen... Je kan hierover steeds meer info vinden op www.okra.be of je kan een foldertje aanvragen.

Maandag 6 november - 14u tot 16u30

Kermis! - Eddie Niesten en Griet Goris



's Morgens trekt de processie door de gemeente, iedereen heeft mee voorbereid en stapt mee op. Wel op tijd thuis zijn want de familie komt van heinde en verre.

Voorgerecht, soep, hoofdsotel(s) en nagerecht(en) moeten verder worden afgewerkt. Het jonge grut kijkt al uit naar de

namiddag, want de botsauto's lokken, het schietkraam wenkt, de "rups" brengt jongens en meisjes héél dicht bij elkaar... En 's avonds is het bal, mét optreden. Misschien vind je daar wel de ware? Tijd om eens stevig uit de bol te gaan, want ook maandag is het vrijaf en kan je lekker uitslapen.

De kermis van toen heeft het niet overal overleefd. Op sommige plaatsen wordt er evenwel nog uitgebreid gevierd en vormt het feest een van de hoogtepunten van het jaar. Elders is het allemaal een stuk minder maar velen denken met heel wat nostalgie terug aan toen.

Muziek en zang vormen van oudsher een onmisbaar onderdeel van het kermisgebeuren. Heel veel liedjes beschrijven de plezierige kanten ervan, echte meezingers, ook van nu. Op de kermis zelf werden vroeger bovendien heuse smartlappen gezongen, zoals het befaamde "Kind van Napoleon".

Samen met Eddie Niesten en Griet Goris kan je de kermisverhalen en al die liedjes (opnieuw) ontdekken. En ze ook aanvullen want ook jouw verhalen tellen. Met een brede lach maar heel vaak wordt daarbij ook wel een traantje weggepinkt, vermits de herinnering blijft!

Waar?

CC Begijnhof (aula), Infirmieriestraat, 3290 Diest

Prijs?

10 euro (8 euro voor OKRA-leden)

Dinsdag 28 november - 14u tot 16u30

Baltische staten - Demarsin-Opsomer

De zingende revolutie, een mensenketting, 600 km lang, van Tallinn over Riga tot Vilnius. Zo konden Estland, Letland en Litouwen hun vrijheid terugwinnen in 1991. De historische centra van de drie hoofdsteden zijn UNESCO werelderfgoed. We reisden meerdere malen door de drie Baltische Staten. We reden langs uitgestrekte velden en bossen en we bezochten de Nationale Parken. We gingen op zoek naar cultureel erfgoed uit de verschillende periodes van de rijke geschiedenis. Zelfs de zwarte bladzijden van de Sovjettijd gaan we niet uit de weg. We belichten eveneens de tradities van etnische minderheden. De Baltische Staten, het ontdekken overwaard.



Jean Demarsin en Mieke Opsommer studeerden beiden Biologie aan de KU Leuven. In 1974 zijn ze gestart met diavoorstellingen over de streken die ze meermaals bezochten en waar ze telkens de taal leerden: Noors, Spaans, Portugees, Russisch, Chinees... Later schakelden ze over op video om daar uiteindelijk ook met drones te werken voor hun beelden. Ook hun documentaire over de Baltische Staten bevat veel foto's en video's die met een drone werden gemaakt. Ze toerden alles bij elkaar meer dan 6 maanden rond in Estland, Letland en Litouwen. Ze trachten met deze documentaire een goed beeld te geven van het land en wat het bezoeken waard is.

Waar?

CM Leuven, zaal De Vaart, Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo

Prijs?

10 euro (8 euro voor OKRA-leden)

Maandag 4 december - 14u tot 16u30

Flirten in het groen - Joeri Cortens

Flirten en verleiden. Iedereen doet het of...probeert het. Wie wil weten waar Casanova de mosterd haalde, kijkt best eens naar de dierenwereld. In onze tuinen en natuurgebieden vinden we immers voorbeelden van de meest uiteenlopende verleidingsstrategieën, die vaak verrassend herkenbaar zijn. Voldoende inspiratie dus voor een heerlijk avondvullend programma waarin natuureducatie flirt met comedy. Durf in de spiegel kijken en laat je verleiden...



Joeri Cortens uit Herentals is een jonge, hedendaagse natuurspecialist. Hij werkte jarenlang als veldmedewerker van het departement Biologie van de Universiteit Antwerpen. Sinds 2006 is hij educatief medewerker bij Natuurpunt CVN en geeft hij jaarlijks bijna 200 lezingen, cursussen en voorstellingen over uiteenlopende natuurthema's. Daarnaast is hij ook regelmatig te horen en te zien op radio en tv: Wild van dieren (VTM), Het zijn net mensen (VIER), De madammen (Radio 2), Weekwatchers (Radio 2).

Waar?

CC Begijnhof (aula), Infirmieriestraat, 3290 Diest

Prijs?

10 euro (8 euro voor OKRA-leden)

Dinsdag 16 januari 2023

Nieuwjaarsconcert

We zetten 2024 met stijl in! Dit jaar zal het European Philharmonia in Johan Strauss bezetting, onder leiding van Walter Proost, zich op het podium nestelen. Wie al jaren deelneemt aan het nieuwjaarsconcert heeft al meermaals van hen mogen genieten en kan beamen dat ze een feest zijn voor het oor.



Ze brengen een mix van traditionele bekende nieuwjaarsklassiekers, waaronder Fata Morgana (J. Strauss), In mir klingt ein lied (F. Chopin), La-la-land (J. Hurwitz), de Radetzky Mars (J. Strauss) en verschillende andere stukken. De Belgische sopraan Elise Caluwaerts zal het geheel extra luister geven. Na het concert heffen we het glas op het nieuwe jaar.

Waar?

GC Den Egger, August Nihoulstraat 74, 3270 Scherpenheuvel

Prijs?

35 euro (30 euro voor OKRA-leden)

Inschrijven kan via jouw trefpunt.

Dinsdag 23 januari - 14u tot 16u30

Drugs: vriend of vijand? - Jan Tytgat

Drugs en psychotrope substanties in het algemeen zijn stoffen die inwerken op de hersenstructuren en alzo op de geest of 'psyche'. Sinds het einde van de jaren '60 is er in Europa en de Verenigde Staten van Amerika een opmerkelijke verhoging vastgesteld van de handel en het gebruik van drugs. Ook België bleef niet gespaard. Druggebruik en verslaving zijn een fenomeen dat zich in alle lagen van de bevolking manifesteert en bijgevolg een maatschappelijk probleem is. In de wereld van de drugs, worden we de laatste jaren geconfronteerd met een aantal nieuwe fenomenen. Zo is er het toenemend gebruik van o.a. cocaïne, ketamine, fentanyl en zogeheten 'Nieuwe Psychoactieve Stoffen', maar ook het experimenteren met allerlei stoffen zoals 'lachgas' door zelfs zeer jonge gebruikers. In deze context dient men zich af te vragen of moderne drugs al dan niet te beschouwen zijn als 'oude wijn in nieuwe zakken', of daarentegen daadwerkelijk nieuwe moleculen zijn met specifieke karakteristieken en gevaren waar we ons tot op heden nog niet van bewust zijn? Om hierop een gefundeerd antwoord te kunnen geven, zal de voordracht U meenemen op een 'odyssee in tijd en ruimte' waarin de wereld van de psychotrope stoffen worden uitgelegd op farmacologisch en toxicologisch gebied. Facetten van psychische en fysieke afhankelijkheid zullen hierbij ook aan bod komen, net zoals specifieke gebruikswijzen van drugs en hun gevaren voor individu en maatschappij. Tegelijk zal blijken hoe flinterdun soms de grens is van medisch verantwoord gebruik van sommige stoffen, zoals morfine, cocaïne en cannabis, en het recreatief gebruik, alsook trends die hierbij opmerkelijk zijn door de eeuwen heen gezien. En hierbij zal U het antwoord worden gereserveerd op de vraag: "Drugs: vriend of vijand?"



Waar?

CM Leuven, zaal De Vaart, Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo

Prijs?

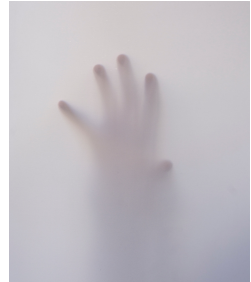
10 euro (8 euro voor OKRA-leden)

Woensdag 7 februari - 19u30 tot 21u

Mistig Land - Stefaan Daems en Lies Vandeburie

Mensen worden steeds ouder en dementie is een ziekte waar we meer en meer mee te maken zullen krijgen. Iedereen heeft wel een naaste of kennis die dementie heeft en toch blijft het een moeilijk onderwerp.

Mensen hebben veel vragen en twijfels en iedere persoon met dementie is weer anders. Het is een vaak moeilijke zoektocht: het leren omgaan met deze ziekte. Maar deze zoektocht maakt ook dat er veel ruimte is voor andere perspectieven. En daar zit de kracht van de voorstelling 'Mistig Land'.



Stefaan (muziek, saxofoon) en Lies (tekst, spel, trompet) vonden elkaar in een gedeelde passie voor geëngageerd theater. Ze willen de kunsten verder laten reiken dan de schouwburg. Mensen verbinden en raken en bovenal een gesprek starten.

Vanuit het dagelijkse leven, hun persoonlijke ervaringen en de praktijk laten Stefaan en Lies je binnenkijken in het hoofd en het proces van iemand met dementie.

Waar?

CC Begijnhof (aula), Infirmieriestraat, 3290 Diest

Prijs?

10 euro (8 euro voor OKRA-leden)

Dinsdag 27 februari - 14u tot 16u30

Valpreventie - Koen Milisen

Vallen is een veelvoorkomend probleem bij ouderen. Maar liefst één op de drie thuiswonende ouderen en één op de twee bewoners van woonzorgcentra valt jaarlijks. Valpartijen leiden vaak tot een verlies aan zelfstandigheid en gaan onder andere gepaard met breuken, kneuzingen en verstuikingen, valangst, depressie, sociale isolatie en hoge zorgkosten. Niet zelden leidt een valpartij ook tot overlijden van de oudere. Om al deze redenen is het belangrijk om valpartijen bij ouderen te voorkomen. Er zijn heel wat risicofactoren die aanleiding geven tot valpartijen. Aan de meeste kan men gelukkig iets doen.



Deze lezing zal een overzicht geven van:

- de impact van valproblemen bij ouderen op persoonlijk en maatschappelijk vlak, alsook
- de mogelijkheden tot preventie van valpartijen.

Prof. dr. Koen Milisen is Gewoon Hoogleraar Ouderenzorg aan het Academisch Centrum voor Verpleeg- en Vroedkunde van de KU Leuven en het huidige hoofd van het centrum. Tevens is hij klinisch verpleegkundig wetenschapper aan de afdeling geriatrie van UZ Leuven. Hij heeft een uitgebreide klinische, onderwijskundige en onderzoek expertise in de zorg aan kwetsbare ouderen. Deze expertise richt zich in het bijzonder op de preventie van delier, valproblematiek en fysieke fixatie, alsook op de ontwikkeling van geriatrische zorgmodellen. Koen Milisen is voorzitter van het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen en co-werkgroep leider van het mondiale Global Guidelines for Falls in Older Adults initiatief.

Waar?

CM Leuven, zaal De Vaart, Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo

Prijs?

10 euro (8 euro voor OKRA-leden)

Maandag 4 maart - 14u tot 16u30

Lastige mensen... En hoe ze te overleven! - Erik Burke

Erik Burke stelt vanmiddag enkele notoire las3gaards voor. Personages uit theater of media die we helaas ook in het dagelijkse leven tegen 't lijf kunnen lopen. Hoe kan je met glans hun kwetsend gedrag overleven? Je komt het te weten in deze unieke presentatie, die Erik zelf een prikkelpresentatie noemt.



Erik Burke studeerde als acteur met grote onderscheiding af, aan de Studio Herman Teirlinck. Tot zijn bekendste tv-werk behoort onder andere de rol van agent Geert in "Wittekerke" of de kale openbare aanklager in "Deman". Bijzonder trots is hij op zijn eigen (vaak literaire) projecten, zoals "VertederDingen", "Prioritijd" en "Blij Vers". Er zitten veel woorden in zijn hoofd, want momenteel vertelt hij ook het aangrijpende verhaal "WonderLijk". Bij jongeren werd Erik Burke een vertrouwd gezicht, als de gevaarlijke Ko in de succesvolle Ketnet-reeks "Galaxy Park" en recent "GameKeepers".

Naast zijn carrière als acteur ook docent, ondermeer aan de Academie voor muziek en woordkunst Deurne.

Waar?

CC Begijnhof (aula), Infirmieriestraat, 3290 Diest

Prijs?

10 euro (8 euro voor OKRA-leden)

Dinsdag 5 tot donderdag 7 maart 2023

Shownamiddagen



Op 5, 6 en 7 maart 2024 trekt Muzikantenstad opnieuw naar de Stadsfeestzaal in Aarschot voor onze shownamiddagen! Dit jaar nemen ze ons terug naar de Rock & Roll. Het showballet, Nadia, Lissa Lewis, Michael Lanzo, Doran, PC Brown, De Melando's, Animolly en special guest Herbert zorgen samen voor een spetterende show, gepresenteerd door Filip D'haeze. Alles wordt live gebracht en muzikaal begeleidt door het Muzikantenstadorkest o.l.v. Alain Verresen.

Waar?

Stadsfeestzaal Aarschot, Demervallei 14 in Aarschot

Prijs?

37 euro (32 euro voor OKRA-leden). Dit voor de show, 2 broodjes en één koffie inbegrepen.

Inschrijven kan via jouw trefpunt.

Dinsdag 26 maart - 14u tot 16u30

Erfenissen, schenkingen en zorgvolmacht - Hugo Kuijpers

Notaris Hugo Kuijpers komt uitleg geven over de mogelijkheden om voor oudere of hulpbehoevende mensen een ondersteuning uit te bouwen die zowel henzelf als hun familie en omgeving het hierbij gepaard gaand verlies aan comfort zowel op materieel als op verzorgende vlak in belangrijke mate op te vangen.

Tezelfdertijd worden ook de recente veranderingen omtrent erfenissen, schenkingen en testamenten van naderbij bekeken. In het bijzonder wordt het financiële impact belicht van de keuzes die hieromtrent door families preventief gemaakt kunnen worden.



Waar?

CM Leuven, zaal De Vaart, Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo

Prijs?

10 euro (8 euro voor OKRA-leden)

Maandag 8 april - 19u tot 21u30

Artrose en reuma - Laura Vanhoof

Laura Vanhoof behaalde in 2016 haar master geneeskunde aan de Universiteit van Maastricht. In het Maastricht Universitair Centrum werd zij vervolgens opgeleid in de specialisatie reumatologie en vanaf begin 2023 is ze erkend als reumatoloog. Intussen is ze



aan de slag in de ReumaClinic te Genk samen met een leuk en vooruitstrevend team van zeven reumatologen die ondersteund worden door reumaverpleegkundigen en medical management assistants. De ReumaClinic beschikt ook over een eigen radiologische eenheid, botdichtheidsmeter, echografie en elektromyografie. Graag spreekt Laura met ons over de betekenis en de oorzaak van artrose oftewel slijtagereuma, over hoe het onderscheid te maken met artritis oftewel ontstekingsreuma en ook zal ze ingaan op de behandel mogelijkheden.

Waar?

CC Begijnhof (aula), Infirmieriestraat, 3290 Diest

Prijs?

10 euro (8 euro voor OKRA-leden)

Dinsdag 23 april - 14u tot 16u30

De Leuvense Vaart - Herman Verbruggen



Elke Leuenaar of bewoner van een gemeente rondom Leuven is al wel langs de Leuvense vaart gepasseerd: te voet, per fiets, met de auto of de autobus, ...

Maar zo we zouden vragen: sinds wanneer is die vaart daar aangelegd? Wie nam daartoe het initiatief? Inderdaad de stad Leuven én de Leuvense brouwers. En wie zou dan toestemming hebben gegeven om de vaart te graven? ... Het was Keizerin Maria-Theresia van Oostenrijk. Zij stond in 1750 toe om een kanaal te graven. De Leuvenaars waren haar hiervoor dankbaar: geen toeval dus dat er in Leuven nu nog een Maria-Theresiastraat is, als eerbetoon.

In het archief van de Stad Leuven wordt nog de originele oorkonde bewaard waarbij de keizerin deze toelating gaf.

De Leuvense stadsgids **Herman Verbruggen** geeft toelichting bij de geschiedenis van de Leuvense vaart.

Waar?

CM Leuven, zaal De Vaart, Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo

Prijs?

10 euro (8 euro voor OKRA-leden)

Maandag 6 mei

Bedevaart



Kom samen met meer dan 1.000 andere OKRA-leden op bedevaart naar de Mariahal in Scherpenheuvel. We zorgen voor een mooi verzorgde, eigentijdse viering, opgeluisterd door een gelegenheidskoor. Je bent van harte welkom om samen met ons deze viering te beleven. Omdat we met velen zijn, zijn er twee vieringen: om 13.30 uur en om 15.30 uur.

Met OKRA naar de film

Het cultuurcentrum De Kruisboog van Tienen organiseert in samenwerking met de trefpunten van omgeving Tienen filmnamiddagen tijdens de 'winter' maanden. De PLUS-FILMS die vertoond worden zijn speciaal geselecteerd voor onze generatie.



Het is een mix van recente films en klassiekers:

- Maandag 9 oktober: Onze natuur- documentaire (Belgische film)
- Maandag 13 november: Close (Belgische film)
- Maandag 11 december: De zonen van Van As - de cross (Belgische film)
- Maandag 15 januari: A man called Otto
- Maandag 19 februari: La belle époque
- Maandag 11 maart - The chapel (Belgische film)

Waar?

Locatie: CC De Kruisboog, Sint-Jorisplein 20, 3300 Tienen (De Kazerne)

Uur: telkens om 14 uur stipt

Prijs?

Een Plus-abonnement aan slechts 12 euro voor deze 6 films. Je betaalt minder én je bent verzekerd van jouw plaats in de zaal. Een Plus-abonnement is enkel te bestellen via de balie van CC De Kruisboog of op 016 80 56 96.

Een los ticket aan 3 euro per ticket. Losse tickets kunnen aangekocht worden via www.dekruisboog.be, via 016 80 56 96 en aan de balie van CC De Kruisboog.

OKRA Oost-Brabant
Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo
oostbrabant@okra.be
016 61 74 70

Verantw. uitgever: Karlijn De Haes, Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo