



Jaja, de Sint is alweer daar.
 En snel volgt dan Kerst en Nieuwjaar.
 Het klinkt cliché.
 Maar ... de tijd gaat toch zóóóó snel.
 Dus ... gebruik hem wel.
 Profiteer van deze drukke tijden.
 Vergeet even het ouder worden en lijden.
 Lach, maak plezier en heb lief.
 Geniet van de kleinste dingen.
 Zo simpel is het om **geluk** te vinden.

Het volgende
 Trefpunt-
 nieuws komt
 eind januari.

Relevante info



Folder met info over het Reiscafé

Zie ook pag. 4

www.okraleuvencentrum.be/Reiscafe.pdf

De planning van de activiteiten voor 2025

www.okraleuvencentrum.be/Planning2025.pdf

Activiteitsplanning 2025 (1)

Dag	Tijd	Activiteit
01-01	10.00-12.00	Reiscafé
01-01	14.00-16.00	Reiscafé
01-01	18.00-20.00	Reiscafé
01-01	20.00-22.00	Reiscafé
01-01	22.00-24.00	Reiscafé
01-01	24.00-26.00	Reiscafé
01-01	26.00-28.00	Reiscafé
01-01	28.00-30.00	Reiscafé
01-01	30.00-32.00	Reiscafé
01-01	32.00-34.00	Reiscafé
01-01	34.00-36.00	Reiscafé
01-01	36.00-38.00	Reiscafé
01-01	38.00-40.00	Reiscafé
01-01	40.00-42.00	Reiscafé
01-01	42.00-44.00	Reiscafé
01-01	44.00-46.00	Reiscafé
01-01	46.00-48.00	Reiscafé
01-01	48.00-50.00	Reiscafé
01-01	50.00-52.00	Reiscafé
01-01	52.00-54.00	Reiscafé
01-01	54.00-56.00	Reiscafé
01-01	56.00-58.00	Reiscafé
01-01	58.00-60.00	Reiscafé
01-01	60.00-62.00	Reiscafé
01-01	62.00-64.00	Reiscafé
01-01	64.00-66.00	Reiscafé
01-01	66.00-68.00	Reiscafé
01-01	68.00-70.00	Reiscafé
01-01	70.00-72.00	Reiscafé
01-01	72.00-74.00	Reiscafé
01-01	74.00-76.00	Reiscafé
01-01	76.00-78.00	Reiscafé
01-01	78.00-80.00	Reiscafé
01-01	80.00-82.00	Reiscafé
01-01	82.00-84.00	Reiscafé
01-01	84.00-86.00	Reiscafé
01-01	86.00-88.00	Reiscafé
01-01	88.00-90.00	Reiscafé
01-01	90.00-92.00	Reiscafé
01-01	92.00-94.00	Reiscafé
01-01	94.00-96.00	Reiscafé
01-01	96.00-98.00	Reiscafé
01-01	98.00-100.00	Reiscafé

(1) Deze activiteitsplanning is een indicatieve planning.



Voor het consulteren of het downloaden

van de handleiding van de website

www.okraleuvencentrum.be/GidsWebsite.pdf

Lidgelden voor 2025

!! Nog tot 31-12-2024 om lidgeld(en) te betalen !!

- € 31 Individueel lid
- € 52 Gezin = alle gezinsleden op eenzelfde adres
- € 12 Woonzorglid = wie woont in een woonzorgcentrum
- € 12 Partner van een woonzorglid
- Bijlid (reeds lid in een ander Okra trefpunt)
- € 10 Digitaal bijlid = ontvangt het Trefpuntnieuws (in kleur) via mail
- € 15 Papieren bijlid = ontvangt het Trefpuntnieuws (zw/w) via de post
- € 10 Verzekering verplicht voor alle sporten bij Okra-Sport+ (wordt terugbetaald door de meeste ziekenfondsen)
- € 50 Fitdans "Funny Dance" (**) - info op pagina 7
- € 50 Gym "Vrij naar Leest en Geest" (**) - info op pagina 7
- € 60 Lijndans "Samancha" (**) - info op pagina 7



- (*) Vermeld bij de betaling je naam + lidgeld en/of verzekering en/of funny dance, samancha of gym...
- (**) Voor gym of dans moet je in ons trefpunt hoofdlied, gezinslid of bijlid zijn én de sportverzekering nemen.

Ons trefpunt in actie



12-11-2024

Algemene
Leden-
vergadering

Viering van
de nieuwe
voordeuren



70 jaar

&

80 jaar

Activiteitenkalender

02-12-24 - 9 km wandeling Everberg

Vertrek om 14.00 u. : Café 't Pleintje, Annonciadenstraat 24

Ook bereikbaar met Lijnbus 91

Leuven Station (Perron 8): 13.04 u.

Halte Everberg Kerk: 13.34 u.

03-12-24 - Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21.

Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via www.30cc.be of 016-27.40.00

06-12-24 - Winterfeest

In het **Genadedal**, Velderblok 2a, Kessel-Lo.

Om 12.00 u. starten wij met een misviering/bezinning, gevolgd door de receptie met aansluitend een 3-gangen kerstdiner dat ook dit jaar weer verzorgd wordt door Lamuse

- Zuiderse vissoep met garnalen & rivierkreeftjes
- Gevulde kalkoenrollade, frambozenjus, witlof, veenbesappeltje & aardappelgratin

- Tarte tatin, crème anglaise en "DameBlanche"-roomijs

- Petit Pousse Café & Koffie-/Theebuffet

Vermeld eventuele allergieën bij de inschrijving.

Aansluitend speelt organist Martin ten dans.



Deelnameprijs: € 57 pp (€ 62 pp voor niet-leden)

Inschrijven kan tot 1 december → <https://tinyurl.com/4vfbx2pv>

14-12-24 - Reiscafé

Op het reiscafé worden de komende reizen met reisbegeleiders van onze provincie voorgesteld. Kom zeker een kijkje nemen om kennis te maken met ons aanbod! → <https://okrareizen.be/brochure>

CM - Platte Lostraat - Kessel-Lo

06-01-25 - 9 km wandeling Ottenburg

Vertrek om 14.00 u. : Café De Welkom, Leuvensebaan 67

Ook bereikbaar met Lijnbus 79

Leuven Station (Perron 14): 13.23 u.

Halte Ottenburg Dorp: 13.59 u.

07-01-25 - Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21.

Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via www.30cc.be of 016-27.40.00

14-01-25 - Nieuwjaarsreceptie

Om 14.00 u. (deuren. 13.45 u.) in ons lokaal Burgemeestersstr. 59, Leuven. De gelegenheid om elkaar een voorspoedig en gezond 2025 te wensen bij een hapje en een tapje.

Toegang is gratis. → <https://tinyurl.com/24bsr3ke>

Inschrijven (**noodzakelijk**) kan tot **9 januari**.



16-01-25 - 5 km wandeling Heverlee

Vertrek om 14.00 u. : Brasserie De Abdijmolen, Abdij van Park

Ook bereikbaar met Lijnbus 43

Leuven Station (Perron 5): 13.30 u.

Halte Heverlee Abdij van Park: 13.37 u.

21-01-25 - Nieuwjaarsconcert

Om 14.30 u. speelt het Mechels Kamerorkest o.l.v. Piet Van Bockstal, in GC **De Egger** te Scherpenheuvel, een mix van traditionele en bekende nieuwjaarsklassiekers.

Een drankje met hapje wordt er ook aangeboden door het streekpunt (de vroegere regio).

Toegang is € 30 pp voor Okra-leden (€ 35 voor niet-leden).

Er wordt een bus ingelegd aan € 10 pp.

Inschrijven tot uiterlijk 20 december. <https://tinyurl.com/yrnsyyty>

03-02-25 - 9 km wandeling Nieuwrode

Vertrek om 14.15 u. : Café 't Klokhuis, Dorp 9

Ook bereikbaar met Lijnbus 41

Leuven Station (Perron 7): 13.07 u.

Halte Nieuwrode Pastorie: 13.38 u.

Interessante voordrachten vinden plaats elke 4^{de} dinsdag van oktober tot april in de zaal De Vaart van CM, Platte Lostraat 541 te Kessel-Lo.

Toegangsprijs: € 10 (€ 8 voor Okra-leden) te betalen ter plaatse.

Aanvangsuur. 14.00 u. tot 16.30 u.

Dinsdag 28-01-2025: "Europa op een keerpunt" door Rob Heirbaut

De Europese Unie staat voor enorme uitdagingen.

De Russische invasie in Oekraïne, het té afhankelijk zijn van Rusland voor goedkoop gas, van de USA voor defensie en van China voor de productie van zonnepanelen, mondmaskers en elektrische auto's.

Tegelijk loopt Europa achterop in de digitale revolutie, de strijd tegen de klimaatverandering en is er de aanhoudende onrust over migratie.

Rob Heirbaut (Sint Niklaas, 1967) is EU-correspondent bij VRT NWS en analyseert in deze lezing hoe Europa een antwoord zoekt op deze uitdagingen.



Seniors at the movies

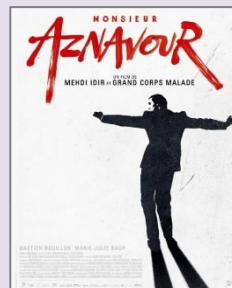
Eénmaal per maand (behalve juli-augustus) is er in Kinepolis, Bondgenotenlaan 145-149, Leuven een "Seniors at the Movies" filmnamiddag.

Onthaal met koffie en cake om 13.30 u., voorstelling om 14.15 u.

Inkom: € 10,45 (voor inkom + koffie en cake) - bij vertoon van uw lidkaart wordt dit € 9,95.

Dinsdag 10-12-2024: "Monsieur Aznavour"

Van zijn arme jeugd tot zijn opkomst, van zijn triomfen tot zijn mislukkingen, van Parijs tot New York. Deze biografie laat de kijker de uitzonderlijke reis van een artiest ontdekken. Toegewijd aan zijn kunst tot het einde, hier is een van de meest onsterfelijke zangers aller tijden: Monsieur Aznavour.



Fitdans “Funny Dance” (*)

Elke donderdag tijdens ‘t schooljaar van 14.00 u. tot 15.30 u.

In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Renée Breysssem – 0494-74.47.54

Lijndans “Samancha” (*)

Elke maandag tijdens het schooljaar van 15.30 u. tot 17.30 u.

In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Christine Loosveldt – 0497-20.25.68

Wandelclub “Kompas”

Elke 1^{ste} maandag (9 km) en elke 3^{de} donderdag (5 km) om 14.00 u.

Voor de locaties : zie activiteitenkalender.

Miche Staes – 0473-59.95.87

Gym “Fit naar Leest en Geest” (*)

Elke woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u. tijdens het schooljaar.

In de sporthal van Wilsele Centrum, Aarschotsesteenweg 163, 3012 Wilsele.

info@okraleuvencentrum.be

Petanque “Bagoo”

Elke woensdag vanaf eind maart t/m oktober in samenwerking met het Ruelenspark van 14.00 u. tot 16.30 u.

Aan de cafetaria Erasme Ruelensstraat, 3001 Heverlee.

Renée Breysssem – 0494-74.47.54

Zangkoor “Lovanium”

Elke 1^{ste} en 3^{de} woensdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

In de cafetaria van de serviceflats van het Molenhof, Burg. S. De Rijck-laan, 3001 Heverlee.

Jan Convents – 016-65.75.32

(*) Houders van een UiTPAS met **kansentarief** Regio Leuven kunnen 80% vermindering op het club-inschrijvingstarief krijgen.

(**) meer info : www.okraleuvencentrum.be/Onze_Clubs.html

Contactgegevens



Okra Trefpunt Leuven Centrum
p.a. Pleinstraat 17
3001 Leuven



Aansluitnr. : 25.407
E-Mail : info@okraleuvencentrum.be
Website : www.okraleuvencentrum.be
Bankrekening : BE39 7855 5015 6319

ONS TEAM

Teamleider	Renée Breysssem	0494-74.47.54 renee.breysssem@okraleuvencentrum.be
Teamleider Sport	Miche Staes	miche.staes@okraleuvencentrum.be
Administratie	Lieve Thomas	lieve.thomas@okraleuvencentrum.be
Financiën	Charel Rijsbosch	charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be
Webmaster / Trefpuntnieuws	Harry Mariën	harry.marien@okraleuvencentrum.be
Events	Chris Deschouwer	chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be



Okra Leuven Centrum bewaart, in samenwerking met Okra nationaal, je persoonsgegevens voor de administratie en de opvolging van haar activiteiten en voor het informeren van haar leden en sympathisanten. Je hebt het recht op inzage en kunt deze gegevens steeds verbeteren of laten wissen. Bezoek onze website voor meer info. Voor vragen en of opmerkingen kan je terecht op: privacy@okraleuvencentrum.be