



*Zomertijd, vakantietijd.  
Even geen dans en gym meer.  
Wandelen en petanque kan nog wel.  
In juli bootje varen,  
En augustus rooie oortjes halen.  
1 september start Leuven met een sportdag.  
En Okra Leuven doet de rest  
Jullie doen toch nog mee he?  
En breng maar vrienden mee.*

# Zomerzoektocht te Rillaar

**Van 1 juli tot 30 september**

Tijdens een parcours van ongeveer 5 km dienen er een 30-tal vragen opgelost te worden en foto's herkend. Er zijn 10 prijzen voorzien voor de beste inzenders.

Een brochure (€ 3) is te bekomen bij:

- Café De 8<sup>ste</sup> Hemel, Diestsesteenweg 313, Rillaar
- Apotheek Verhaege-Lage, Diestsesteenweg 352, Rillaar

Vertrekplaats: St-Niklaaskerk, Diestsesteenweg 317

Parking: aan de kerk of aan de Kortakkerzaal, Kortakker 11

Te bereiken met De Lijn 32a, 32b : Leuven → Aarschot Kerk

en met De Lijn 30, 64 : Aarschot Kerk → Rillaar Kerk

Meer info: [oostbrabant@okra.be](mailto:oostbrabant@okra.be) of 016-61.74.70



## Vrijwilligers gevraagd



Voor de dropping (zie link hieronder) op zaterdag 13 september (5 - 10 of 16 km) zoekt de cluster nog vrijwilligers voor bus-begeleiding en bemannen controlepost - er wordt een infomoment georganiseerd op 3 september.

Interesse ? → [oostbrabant@okra.be](mailto:oostbrabant@okra.be) of 02 246 67 14

Meer info: <https://okra.be/vlaams-brabant/p/activiteiten/dropping/>

## Lief en leed



***Niets verdwijnt voorgoed als men de herinnering bewaart.***

Wij vernamen het overlijden op 22 mei van ons lid Blondine Andries (°5 juli 1932).

***Wij bieden de familie onze oprechte deelneming aan.***

# Ons trefpunt in actie

11-06-2025

Brik Boom  
oude steenbakkerij



# Activiteitenkalender

## 07-07-25 - 9 km wandeling Kessel-Lo

Vertrek om 14.00 u. : Café Pinxtermolen, Diestsestwg 480

Ook bereikbaar met Lijnbus 40

Leuven Station (Perron 11): 13.32 u.

Halte: Kessel-Lo Heidebergstraat: 13.38 u.

## 16-07-25 - Boottocht Mechelen

Zin in een rondvaart door de Mechelse binnenstad?

Wij gaan met het openbaar vervoer (De Lijn 20 en 1) en vertrekken om 13.35 u. van perron 8.

De afvaart (€ 10 p.p.) is voorzien om 15.00 u. en duurt een 45-tal minuten.



## 17-07-25 - 5 km wandeling St-Joris-Winge

Vertrek om 14.00 u. : Brasserie Gempemolen, Gempstraat 56

Ook bereikbaar met Lijnbus 40

Leuven Station (Perron 11): 13.32 u.

Halte: Winge Tweevijverstraat: 13.51 u. + 750 m.

## 22-07-25 - Seniorenbal Zomereditie

Ook deze zomer swingen in openlucht!

Net als vorige zomer komt de Vismarkt weer tot leven en zal de indrukwekkende Vishal er dienst doen als grote dansvloer.

Aanvang om 14.00 u. Inkom gratis. Geen reservatie nodig.

## 04-08-25 - 9 km wandeling Haacht

Vertrek om 14.00 u. : Café In de Anker, Markt 17

Ook bereikbaar met Lijnbus 21

Leuven Station (Perron 8): 13.22 u.

Halte: Haacht Kerk: 13.50 u.

## 07-08-25 - Stadswandeling "Rooie Oortjes"

De wandeling op 12-08 is volzet en daarom is 07-08-25 ook mogelijk **indien we aan 20 deelnemers geraken**. We openen daarom een wachtlijst waarop je kan inschrijven.



*Hoe preuts waren de generaties vóór ons nu eigenlijk? Dit komen we te weten tijdens een twee uur durende wandeling door het centrum van Leuven met een stadsgids.*

**Vertrek:** om 14.00 u. op de Grote Markt.

**Deelnameprijs:** € 7 p.p.

**Inschrijven** kan tot woensdag 30-07: → <https://tinyurl.com/3jf8hktv>

**12-08-25 - Stadswandeling "Rooie Oortjes" → "Volzet"**

**21-08-25 - 5 km wandeling St-Joris-Weert**

Vertrek om 14.00 u. : Café In de Rapte, Beekstraat 9

Ook bereikbaar met Lijnbus 79

Leuven Station (Perron 14): 13.23 u.

Halte: St-Joris-Weert Bareelstraat: 13.47 u.

**01-09-25 - 5 km en 9 km Tofsportdag Leuven**

Vertrek om 14.00 u.: Ingang zwembad, Stadionlaan 6

Ook bereikbaar met Lijnbus 40

Leuven Station (Perron 11): 13.32 u.

Halte: Kessel-Lo Park Heuvelhof: 13.37 u. + 350 m.

**!! Inschrijven met opgave 5 of 9 km → <https://tinyurl.com/kedj6w8d>**

**09-09-25 - Startdag van ons Trefpunt**

Met dit gezellig samenzijn wordt het "werkjaar" op gang geschoten.

Een foodtruck serveert à **volonté** gans de namiddag wafels, pannenkoeken & vers ijs.

Verskillende toppings/fruit mogelijk.

**Deelnameprijs:** € 10 pp (ook de koffie is inbegrepen)

**Inschrijven** tot dinsdag 2 sept → <https://tinyurl.com/s24a46ba>



**11-09-25 - Streekpuntdagreis Merksplas**

Een begeleide wandeling door de plantentuin, een huifkartocht en een zoektocht/wandeling in Belevingscentrum Colonie 7 staan op het programma.

Koffie + koffiekoek bij aankomst.

Middagmaal: soep + breugelschotel + rijstpap (koffie, thee en water incl.)

**Prijs:** € 67 pp

**Inschrijven** kan tot dinsdag 29 juli → <https://tinyurl.com/yc34smwd>



# Attentie Funny Dance



Vanaf 1 september gaat de dansles  
door van **14.30 u. tot 16.00 u.**  
*i.p.v. 14.00 u. tot 15.30 u.*



## Seniors at the movies



Eénmaal per maand (behalve juli-augustus) is er in Kinopolis, Bondgenotenlaan 145-149, Leuven een "Seniors at the Movies" filmnamiddag.

Onthaal met koffie en cake om 13.30 u., voorstelling om 14.15 u.

Inkom: € 10,45 (voor inkom + koffie en cake) - bij vertoon van uw lidkaart wordt dit € 9,95.

### Dinsdag 08-07-2025: "Pride & Prejudice"

*Naar de bestseller van Jane Austen.*

*In het landelijke Engeland aan het einde van de achttiende eeuw worden de vijf zusjes Bennet door hun moeder opgevoed met één enkel doel voor ogen: een geschikte man vinden en trouwen. De koppige Elizabeth is het hier echter niet geheel mee eens.*

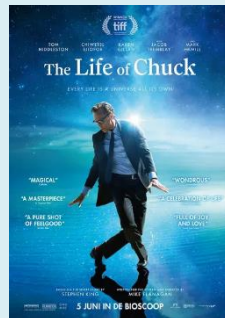
*Met o.a. Keira Knightley, Judi Dench, Donald Sutherland*



### Dinsdag 12-08-2025: "The Life of Chuck"

*Elk leven is een universum op zich. The Life of Chuck vertelt het verhaal van een gewone man genaamd Charles Krantz, in drie hoofdstukken, van achter naar voor. Een inspirerende, genre-overstijgende film die aanvoelt als een warme omhelzing, gebaseerd op een verhaal van Stephen King en bekroond met de publieksprijs op het afgelopen Filmfestival van Toronto.*

*Met o.a. Tom Hiddleston*



## Fitdans “Funny Dance” (\*)

Elke donderdag tijdens ‘t schooljaar van 14.30 u. tot 16.00 u.  
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Renée Breysssem – 0494-74.47.54

## Gym “Fit naar Leest en Geest” (\*)

Elke woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u. tijdens het schooljaar.  
In de sporthal van Wilsele Centrum, Aarschotsesteenweg 163, 3012 Wilsele.

info@okraleuvencentrum.be

## Lijndans “Samancha” (\*)

Elke maandag tijdens het schooljaar van 15.30 u. tot 17.30 u.  
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Christine Loosveldt – 0497-20.25.68

## Petanque “Bagoo”

Elke woensdag vanaf eind maart t/m oktober in samenwerking met het Ruelenspark van 14.00 u. tot 16.30 u.  
Aan de cafetaria Erasme Ruelensstraat, 3001 Heverlee.

Renée Breysssem – 0494-74.47.54

## Wandelclub “Kompas”

Elke 1<sup>ste</sup> maandag (9 km) en elke 3<sup>de</sup> donderdag (5 km) om 14.00 u.

Voor de locaties : zie activiteitenkalender.

Miche Staes – 0473-59.95.87

## Zangkoor “Lovanium”

Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> woensdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

In de cafetaria van de serviceflats van het Molenhof, Burg. S. De Rijck-laan, 3001 Heverlee.

Jan Convents – 016-65.75.32

(\*) Houders van een UiTPAS met kansentarief Regio Leuven kunnen 80% vermindering op het club-inschrijvingstarief krijgen.

(\*\*) meer info : [www.okraleuvencentrum.be/Onze\\_Clubs.html](http://www.okraleuvencentrum.be/Onze_Clubs.html)

# Contactgegevens



**Okra Trefpunt Leuven Centrum**  
p.a. Pleinstraat 17  
3001 Leuven



Aansluitnr. : 25.407  
E-Mail : [info@okraleuvencentrum.be](mailto:info@okraleuvencentrum.be)  
Website : [www.okraleuvencentrum.be](http://www.okraleuvencentrum.be)  
Bankrekening : BE39 7855 5015 6319

## ONS TEAM

Teamleider	Renée Breysssem	0494-74.47.54 <a href="mailto:renee.breysssem@okraleuvencentrum.be">renee.breysssem@okraleuvencentrum.be</a>
Teamleider Sport	Miche Staes	<a href="mailto:miche.staes@okraleuvencentrum.be">miche.staes@okraleuvencentrum.be</a>
Administratie	Lieve Thomas	<a href="mailto:lieve.thomas@okraleuvencentrum.be">lieve.thomas@okraleuvencentrum.be</a>
Financiën	Charel Rijsbosch	<a href="mailto:charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be">charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be</a>
Webmaster / Trefpuntnieuws	Harry Mariën	<a href="mailto:harry.marien@okraleuvencentrum.be">harry.marien@okraleuvencentrum.be</a>
Events	Chris Deschouwer	<a href="mailto:chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be">chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be</a>



Okra Leuven Centrum bewaart, in samenwerking met Okra nationaal, je persoonsgegevens voor de administratie en de opvolging van haar activiteiten en voor het informeren van haar leden en sympathisanten. Je hebt het recht op inzage en kunt deze gegevens steeds verbeteren of laten wissen. Bezoek onze website voor meer info. Voor vragen en of opmerkingen kan je terecht op: [privacy@okraleuvencentrum.be](mailto:privacy@okraleuvencentrum.be)