



# Trefpuntnieuws

## Leuven - Centrum



De herfst blaast koppig kruinen kaal  
Kraakt noten, poft kastanjes  
Vertelt misnoegd zijn stormverhaal  
Ontdaan van alle franjes.

(Jos Wilmots)

Zo gaan wij de herfst weer in  
door wind en regen.  
Samenzijn is dan een zegen.  
Appelmoes, brood, pensen en  
muziekbingo brengen fijne sferen.  
Je okra team

Bijlage bij "OKRA Magazine" Oktober 2025

Varia: p2 – Voorbije activiteiten: p3 – Kalender: p4 – Academie/Film: p6 – Onze Clubs: p7 – Contact: p8

# Lidgelden voor 2026

Hieronder vinden jullie het overzicht van de lidgelden voor 2026, alsook het lesgeld voor dans en gym. Mogen wij je vragen om deze **vóór eind december** te betalen?

€ 33	Individueel lid
€ 56	Gezin = alle gezinsleden op eenzelfde adres
€ 13	Woonzorglid = wie woont in een woonzorgcentrum
€ 13	Partner van een woonzorglid
	Bijlid (reeds lid in een ander Okra trefpunt)
€ 10	Digitaal bijlid = ontvangt het Trefpuntnieuws (in kleur) via mail
€ 15	Papieren bijlid = ontvangt het Trefpuntnieuws (zw/w) via de post
€ 12	Verzekering <b>verplicht voor alle sporten</b> bij Okra-Sport+ (wordt terugbetaald door de meeste ziekenfondsen) - zie ook hieronder
€ 55	Fitdans "Funny Dance" (*) - info op pagina 7
€ 55	Gym "Vrij naar Leest en Geest" (*) - info op pagina 7
€ 70	Lijndans "Samancha" (*) - info op pagina 7

- *Betaling op BE39 7855 5015 6319 met vermelding van je naam/namen + lidgeld en/of verzekering en/of funny dance, samancha of gym...*
- *(\*) Voor gym of dans moet men hoofdlid, gezinslid of bijlid zijn in ons trefpunt én de sportverzekering nemen.*

## Sportverzekering



Deelname aan de activiteiten van onze sportclubs (dans, gym, petanque, wandelen en aquagym) vereist dat je ook lid bent van Okra Sport+ .

Lid worden doe je door de Sport+ verzekering, momenteel is dit € 12 per jaar, af te sluiten. Buiten je sportlidkaart ontvang je ook een attest dat je bij de mutualiteit kan inleveren om het bedrag van de verzekering te recupereren.

Meer info over deze nuloperatie vind je op onderstaande webpagina's

[www.okraleuvencentrum.be/OkraSportLeuven/Sportleden.html](http://www.okraleuvencentrum.be/OkraSportLeuven/Sportleden.html)  
[www.eenlevenlangsporten.be/over-okra-sport-plus/goed-verzekerd/](http://www.eenlevenlangsporten.be/over-okra-sport-plus/goed-verzekerd/)

# Ons trefpunt in actie



09-09-2025 Startdag



11-09-2025  
Streekpuntreis Merksplas



# Activiteitenkalender

## 06-10-25 - 9 km wandeling Heverlee

Vertrek om 14.00 u. : Café Tabor, Tervuursesteenweg 301

Ook bereikbaar met Lijnbus 70

Leuven Station (Perron 10): 13.33 u.

Halte: Heverlee Berg Tabor: 13.42 u.

## 07-10-25 - Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via [www.30cc.be](http://www.30cc.be) of 016-27.40.00

## 14-10-25 - Pensennamiddag met muzikale bingo

In ons lokaal St-Jozef, Burgemeestersstraat 59 te Leuven om 14.00 u.

Op het menu: zwarte en witte pensen met brood en appelmoes en een muziekbingo. Ambiance verzekerd!



**Deelnameprijs:** € 12 pp (inbegrepen één zwarte en één witte pens met appelmoes alsook koffie of thee)

**Inschrijven** kan tot 10 oktober → <https://tinyurl.com/ystp4p9>

## 16-10-25 - 5 km wandeling Lubbeek

Vertrek om 14.00 u. : Café De Zwaan, Dorpskring 7

Ook bereikbaar met Lijnbus 42

Leuven Station (Perron 11): 13.16 u.

Halte: Lubbeek Dorp: 13.35

## 16-10-25 - Jaarlijkse dansnamiddag van het streekpunt

Van 14.00 tot 18.00 u. heeft de dansnamiddag plaats in zaal Libbeke, Gellenberg 16 te 3210 Lubbeek.

**Inkomprijs:** €5 voor leden (€ 7 voor niet-leden).

**Tickets:** via <https://tinyurl.com/zbx5nc68> of aan de kassa.

### 03-11-25 - 9 km wandeling Kessel-Lo

Vertrek om 14.00 u. : Café De Pinxtermolen, Diestsesteenweg 480  
Ook bereikbaar met Lijnbus 42  
Leuven Station (Perron 11): 13.46 u.  
Halte: Kessel-Lo, Heidebergstraat: 13.53

### 04-11-25 - Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via [www.30cc.be](http://www.30cc.be) of 016-27.40.00

### 18-11-25 - Algemene ledenvergadering

Noteer deze datum al in jullie agenda.  
Meer info in ons volgend Trefpuntnieuws.

### 23-03 tot 27-03-2026 - Midweek Oostende

**Nog enkele plaatsen !**

In de vakantieclub Vayamundo met zijn ruim aanbod aan activiteiten en animaties.



De **deelnameprijs** (vervoer heen en terug, verblijf in vol pension, dranken bij maaltijden, toeristentaks en verzekering) bedraagt :

- Tweepersoonskamer → € 368 per persoon
- Eénpersoonskamer → € 486 per persoon

**Inschrijven** via <https://tinyurl.com/9ad6dvw5> of scan QR-code



**De OKRA-reizen Winter 2025-2026 staan online!**

→ <http://okra-reizen.be>

**Boeken via website, telefonisch of bestelbon.**

**Mail → [info@okra-reizen.be](mailto:info@okra-reizen.be)**



# OKRA academie

Interessante voordrachten vinden plaats elke 4<sup>de</sup> dinsdag van oktober tot april in de zaal De Vaart van CM, Platte Lostraat 541 te Kessel-Lo.

Toegangsprijs: € 10 (€ 8 voor Okra-leden) te betalen ter plaatse.

Aanvangsuur. 14.00 u. tot 16.30 u.

## Dinsdag 28-10-2025: "Het Vaticaan" (Rik Torfs)

Tijdens deze boeiende lezing neemt Rik Torfs ons mee achter de schermen van het Vaticaan. De lezing biedt een unieke inkijk in het hart van de katholieke kerk, waar spiritualiteit, rivaliteit en politiek samenkomen. Rik Torfs nodigt het publiek uit om niet alleen te kijken, maar ook te begrijpen en kritisch mee te denken over de rol en betekenis van het Vaticaan in onze moderne samenleving.



## Seniors at the movies



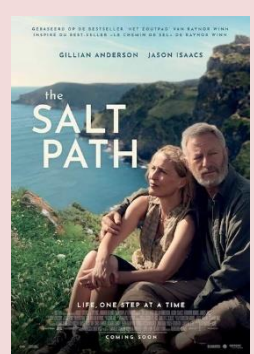
Eénmaal per maand (behalve juli-augustus) is er in Kinopolis, Bondgenotenlaan 145-149, Leuven een "Seniors at the Movies" filmnamiddag.

Onthaal met koffie en cake om 13.30 u., voorstelling om 14.15 u.

Inkom: € 10,45 (voor inkom + koffie en cake) - bij vertoon van uw lidkaart wordt dit € 9,95.

## Dinsdag 14-10-2025: "La Venue de l'Avenir"

Echtpaar Raynor en Moth Winn bevinden zich in de herfst van hun leven wanneer ze onverwachts hun huis kwijtraken en Moth erachter komt dat hij ernstig ziek is. Samen neemt het koppel de moedige beslissing om het eeuwenoude South West Coast Path te lopen, in de hoop dat de uitdagende tocht en Engelse natuur hen troost kunnen bieden. Met een leeggelopen bankrekening, een tent en een minimum aan noodzakelijke spullen beginnen ze vastberaden aan een bijzondere reis van meer dan duizend kilometer. Dit inspirerende, waargebeurde verhaal gaat over de betekenis van je thuis voelen, omgaan met verdriet en de helende kracht van de natuur.



## Fitdans “Funny Dance” (\*)

Elke donderdag tijdens ‘t schooljaar van 14.30 u. tot 16.00 u.

In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Renée Breysem – 0494-74.47.54

## Gym “Fit naar Leest en Geest” (\*)

Elke woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u. tijdens het schooljaar.

In de sporthal van Wilsele Centrum, Aarschotsesteenweg 163, 3012 Wilsele.

info@okraleuvencentrum.be

## Lijndans “Samancha” (\*)

Elke maandag tijdens het schooljaar van 15.30 u. tot 17.30 u.

In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Christine Loosveldt – 0497-20.25.68

## Petanque “Bagoo”

Elke woensdag vanaf eind maart t/m oktober in samenwerking met het Ruelenspark van 14.00 u. tot 16.30 u.

Aan de cafetaria Erasme Ruelensstraat, 3001 Heverlee.

Agnes De Baene – 0494-92.78.44

## Wandelclub “Kompas”

Elke 1<sup>ste</sup> maandag (9 km) en elke 3<sup>de</sup> donderdag (5 km) om 14.00 u.

Voor de locaties : zie activiteitenkalender.

Miche Staes – 0473-59.95.87

## Zangkoor “Lovanium”

Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> woensdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

In de cafetaria van de serviceflats van het Molenhof, Burg. S. De Rijck-laan, 3001 Heverlee.

Jan Convents – 016-65.75.32

(\*) Houders van een UiTPAS met **kansentarief** Regio Leuven kunnen 80% vermindering op het club-inschrijvingstarief krijgen.

(\*\*) meer info : [www.okraleuvencentrum.be/Onze\\_Clubs.html](http://www.okraleuvencentrum.be/Onze_Clubs.html)

# Contactgegevens



**Okra Trefpunt Leuven Centrum**  
p.a. Pleinstraat 17  
3001 Leuven



Aansluitnr. : 25.407  
E-Mail : [info@okraleuvencentrum.be](mailto:info@okraleuvencentrum.be)  
Website : [www.okraleuvencentrum.be](http://www.okraleuvencentrum.be)  
Bankrekening : BE39 7855 5015 6319

## ONS TEAM

Teamleider	Renée Breysssem	0494-74.47.54 <a href="mailto:renee.breysssem@okraleuvencentrum.be">renee.breysssem@okraleuvencentrum.be</a>
Teamleider Sport	Miche Staes	<a href="mailto:miche.staes@okraleuvencentrum.be">miche.staes@okraleuvencentrum.be</a>
Administratie	Lieve Thomas	<a href="mailto:lieve.thomas@okraleuvencentrum.be">lieve.thomas@okraleuvencentrum.be</a>
Financiën	Charel Rijsbosch	<a href="mailto:charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be">charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be</a>
Webmaster / Trefpuntnieuws	Harry Mariën	<a href="mailto:harry.marien@okraleuvencentrum.be">harry.marien@okraleuvencentrum.be</a>
Events	Chris Deschouwer	<a href="mailto:chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be">chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be</a>



Okra Leuven Centrum bewaart, in samenwerking met Okra nationaal, je persoonsgegevens voor de administratie en de opvolging van haar activiteiten en voor het informeren van haar leden en sympathisanten. Je hebt het recht op inzage en kunt deze gegevens steeds verbeteren of laten wissen. Bezoek onze website voor meer info. Voor vragen en of opmerkingen kan je terecht op: [privacy@okraleuvencentrum.be](mailto:privacy@okraleuvencentrum.be)