



## Trefpuntnieuws Leuven - Centrum

*In deze donkere tijd van het jaar  
Als de zon even niet thuis geeft  
Kies er dan voor om zelf te schijnen  
Wees een licht voor wie het nodig heeft  
Totdat de wolken weer verdwijnen*

*(Martin Gijzemijter)*



Bijlage bij "OKRA Magazine" November 2025

Varia: p2 – Voorbije activiteiten: p3 – Kalender: p4 – Academie/Film: p6 – Onze Clubs: p7 – Contact: p8

# Lidgelden voor 2026

Hieronder vinden jullie het overzicht van de lidgelden voor 2026, alsook het lesgeld voor dans en gym. Mogen wij je vragen om deze **vóór eind december** te betalen?

€ 33 Individueel lid

€ 56 Gezin = alle gezinsleden op eenzelfde adres

€ 13 Woonzorglid = wie woont in een woonzorgcentrum

€ 13 Partner van een woonzorglid

Bijlid (reeds lid in een ander Okra trefpunt)

€ 10 Digitaal bijlid = ontvangt het Trefpuntnieuws (in kleur) via mail

€ 15 Papieren bijlid = ontvangt het Trefpuntnieuws (zw/w) via de post

€ 12 Verzekering **verplicht voor alle sporten** bij Okra-Sport+ (wordt terugbetaald door de meeste ziekenfondsen) - zie ook hieronder

€ 55 Fitdans "Funny Dance" (\*) - info op pagina 7

€ 55 Gym "Vrij naar Leest en Geest" (\*) - info op pagina 7

€ 70 Lijndans "Samancha" (\*) - info op pagina 7

- *Betaling op BE39 7855 5015 6319 met vermelding van je naam/namen + lidgeld en/of verzekering en/of funny dance, samancha of gym...*
- *(\*) Voor gym of dans moet men hoofdlid, gezinslid of bijlid zijn in ons trefpunt én de sportverzekering nemen.*

# Seniorenmaand Leuven

***Van zaterdag 1 november tot zondag 30 november 2025 zet Leuven zijn senioren in de kijker.***

***Verdeeld over verschillende locaties vinden er meer dan 150 activiteiten plaats. Meestal gratis!***

***Voor de meeste activiteiten schrijf je best op voorhand in → <https://www.uitinleuven.be/seniorenmaand-programma>***

# Ons trefpunt in actie



14-10-25

Muziek-  
bingo



& Pensen-  
namiddag

# Activiteitenkalender

## 03-11-25 - 9 km wandeling Kessel-Lo

Vertrek om 14.00 u. : Café De Pinxtermolen, Diestsesteenweg 480

Ook bereikbaar met Lijnbus 42

Leuven Station (Perron 11) - 13.46 u.

Halte: Kessel-Lo, Heidebergstraat - 13.53 u.

## 04-11-25 - Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via [www.30cc.be](http://www.30cc.be) of 016-27.40.00

## 09-11-25 - Zielenmis

Tijdens de eucharistieviering van 10.00 u. in de St-Pieterskerk herdenken wij de leden die ons dit jaar ontvallen zijn.

Marie-Claire Janssen (+27-11-2024), Lieve Philippé (+29-01-2025), Marie-Thérèse Stout (+05-03-2025), Lucien Steeno (+30-04-2025), Blondine Andries (+22-05-2025)

## 18-11-25 - Algemene ledenvergadering

om 14.00 u. in ons vertrouwd lokaal St-Jozef, Burgemeestersstraat 59, Leuven.

Een gezellig samenzijn waarbij we de planning voor 2026 voorstellen. Tevens worden de jarigen die "van voordeur veranderen" gevierd.

En dit alles met een kaas- of vleeschoteltje en een drankje (water, wijn of pils).

**Deelnameprijs:** 12 pp

**Inschrijven tot 14-11-2025** → <https://tinyurl.com/zyn2u3p5>



## 20-11-25 - 5 km wandeling Haasrode

Vertrek om 14.00 u. : Café De Deugniet, Milsestraat 49

Ook bereikbaar met Lijnbus 15

Leuven Station (Perron 5) - 13.30 u.

Halte: Haasrode Kerk - 13.52 u.

## 01-12-25 - 9 km wandeling Wespelaar

Vertrek om 14.00 u. : Café De Warande, Dijkstraat 63

Ook bereikbaar met Lijnbus 21  
Leuven Station (Perron 8) - 13.23 u.  
Halte: Wespelaar Station - 13.46 u.

### 19-12-25 - Ons jaarlijks Kerstfeest

In het **Genadedal**, Velderblok 2a, Kessel-Lo.

Om 12.00 u. starten wij met een bezinning, gevolgd door de receptie met aansluitend een 3-gangen kerstdiner dat ook dit jaar weer verzorgd wordt door Lamuse.

- Witloofsoep met (zonder) garnaaltjes
- Speenvarkenfilet bonne femme, worteltjes, gratin
- Snoepersbordje
- Petit Pousse Café & Koffie-/Theebuffet

Vermeld eventuele allergieën bij de inschrijving.

Aansluitend speelt organist Martin ten dans.



**Deelnameprijs:** 55 pp

**Inschrijven** kan tot 14-12-2025 → <https://tinyurl.com/2vr7dffb>

### 23-03 tot 27-03-2026 - Midweek Oostende

**Nog 1 plaats vrij !**

In de vakantieclub Vayamundo met zijn ruim aanbod aan activiteiten en animaties.

De **deelnameprijs** (vervoer heen en terug, verblijf in vol pension, dranken bij maaltijden, toeristentaks en verzekering) bedraagt :

- Tweepersoonskamer → € 368 per persoon
- Eénpersoonskamer → € 486 per persoon

**Inschrijven** via <https://tinyurl.com/9ad6dvw5> of scan QR-code



***Dinsdag 13 jan. - Nieuwjaarsreceptie***

**&**

***Dinsdag 20 jan. - Nieuwjaarsconcert***

# OKRA academie

Interessante voordrachten vinden plaats elke 4<sup>de</sup> dinsdag van oktober tot april in de zaal De Vaart van CM, Platte Lostraat 541 te Kessel-Lo.

Toegangsprijs: € 10 (€ 8 voor Okra-leden) te betalen ter plaatse.

Aanvangsuur. 14.00 u. tot 16.30 u.

## Dinsdag 25-11-2025: "China" (Jef Abbeel)

In het eerste deel overloopt Jef Abbeel de geschiedenis van China vanaf 1.200 v.C. tot heden.

En in het tweede deel wordt er ingegaan op de één-partij-politiek, de economie, de (1600) Belgische bedrijven in China, de Chinese bedrijven hier, de ex-éénkindpolitiek, de plannen om Taiwan te veroveren, . . .

Na de lezing is er ook de mogelijkheid om vragen te stellen.



## Seniors at the movies



Eénmaal per maand (behalve juli-augustus) is er in Kinopolis, Bondgenotenlaan 145-149, Leuven een "Seniors at the Movies" filmnamiddag.

Onthaal met koffie en cake om 13.30 u., voorstelling om 14.15 u.

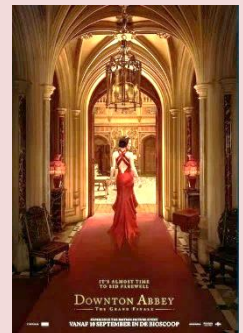
Inkom: € 10,45 (voor inkom + koffie en cake) - bij vertoon van uw lidkaart wordt dit € 9,95.

## Dinsdag 04-11-2025: "Downton Abbey - The Grand Finale"

Na 6 seizoenen, een Kerstspecial en 3 films wordt het hoofdstuk Downton Abbey afgesloten.

We volgen de familie Crawley en hun personeel terwijl ze de jaren '30 ingaan. Terwijl de geliefde personages uitzoeken hoe ze Downton Abbey de toekomst in moeten loodsen, moeten ze verandering omarmen en een nieuw hoofdstuk verwelkomen.

Buiten Maggie Smith (de moeder van Lord Grantham) die in 2024 overleed, speelt de volledige cast nog mee.



## Fitdans “Funny Dance” (\*)

Elke donderdag tijdens ‘t schooljaar van 14.30 u. tot 16.00 u.  
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Renée Breysem – 0494-74.47.54

## Gym “Fit naar Leest en Geest” (\*)

Elke woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u. tijdens het schooljaar.  
In de sporthal van Wilsele Centrum, Aarschotsesteenweg 163, 3012 Wilsele.

info@okraleuvencentrum.be

## Lijndans “Samancha” (\*)

Elke maandag tijdens het schooljaar van 15.30 u. tot 17.30 u.  
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Christine Loosveldt – 0497-20.25.68

## Petanque “Bagoo”

Elke woensdag vanaf eind maart t/m oktober in samenwerking met het Ruelenspark van 14.00 u. tot 16.30 u.  
Aan de cafetaria Erasme Ruelensstraat, 3001 Heverlee.

Agnes De Baene – 0494-92.78.44

## Wandelclub “Kompas”

Elke 1<sup>ste</sup> maandag (9 km) en elke 3<sup>de</sup> donderdag (5 km) om 14.00 u.

Voor de locaties : zie activiteitenkalender.

Miche Staes – 0473-59.95.87

## Zangkoor “Lovanium”

Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> woensdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

In de cafetaria van de serviceflats van het Molenhof, Burg. S. De Rijck-laan, 3001 Heverlee.

Jan Convents – 016-65.75.32

(\*) Houders van een UiTPAS met **kansentarief** Regio Leuven kunnen 80% vermindering op het club-inschrijvingstarief krijgen.

(\*\*) meer info : [www.okraleuvencentrum.be/Onze\\_Clubs.html](http://www.okraleuvencentrum.be/Onze_Clubs.html)

# Contactgegevens



**Okra Trefpunt Leuven Centrum**  
p.a. Pleinstraat 17  
3001 Leuven



Aansluitnr. : 25.407  
E-Mail : [info@okraleuvencentrum.be](mailto:info@okraleuvencentrum.be)  
Website : [www.okraleuvencentrum.be](http://www.okraleuvencentrum.be)  
Bankrekening : BE39 7855 5015 6319

## ONS TEAM

Teamleider	Renée Breyssem	0494-74.47.54 <a href="mailto:renee.breyssem@okraleuvencentrum.be">renee.breyssem@okraleuvencentrum.be</a>
Teamleider Sport	Miche Staes	<a href="mailto:miche.staes@okraleuvencentrum.be">miche.staes@okraleuvencentrum.be</a>
Administratie	Lieve Thomas	<a href="mailto:lieve.thomas@okraleuvencentrum.be">lieve.thomas@okraleuvencentrum.be</a>
Financiën	Charel Rijsbosch	<a href="mailto:charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be">charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be</a>
Webmaster / Trefpuntnieuws	Harry Mariën	<a href="mailto:harry.marien@okraleuvencentrum.be">harry.marien@okraleuvencentrum.be</a>
Events	Chris Deschouwer	<a href="mailto:chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be">chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be</a>



Okra Leuven Centrum bewaart, in samenwerking met Okra nationaal, je persoonsgegevens voor de administratie en de opvolging van haar activiteiten en voor het informeren van haar leden en sympathisanten. Je hebt het recht op inzage en kunt deze gegevens steeds verbeteren of laten wissen. Bezoek onze website voor meer info. Voor vragen en of opmerkingen kan je terecht op: [privacy@okraleuvencentrum.be](mailto:privacy@okraleuvencentrum.be)