



Trefpuntnieuws

Leuven - Centrum

December 25, Januari 26
De verlichting in de straten
Geeft een duidelijk sein
Het einde van dit jaartal
Komt snel dichterbij.



Loop jezelf in deze tijd
Door alle drukte niet voorbij
Het draait juist om gezelligheid
Stress hoort daar toch echt niet bij.
(Gijzenberg)

2025

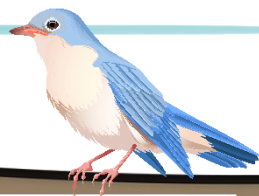
2026

Geniet van eind
2025 en zet 2026
stralend in.
Je Okra team

Bijlage bij "OKRA Magazine" December 2025

Varia: p2 – Voorbije activiteiten: p3 – Kalender: p4 – Academie/Film: p6 – Onze Clubs: p7 – Contact: p8

Lidgelden voor 2026



!! Nog tot 31-12-25 om het lidgeld te betalen !!

- € 33 Individueel lid
 - € 56 Gezin = alle gezinsleden op eenzelfde adres
 - € 13 Woonzorglid = wie woont in een woonzorgcentrum
 - € 13 Partner van een woonzorglid
 - Bijlid (reeds lid in een ander Okra trefpunt)
 - € 10 Digitaal bijlid = ontvangt het Trefpuntnieuws (in kleur) via mail
 - € 15 Papieren bijlid = ontvangt het Trefpuntnieuws (zw/w) via de post
 - € 12 Verzekering **verplicht voor alle sporten** bij Okra-Sport+ (wordt terugbetaald door de meeste ziekenfondsen) - zie ook hieronder
 - € 55 Fitdans "Funny Dance" (*) - info op pagina 7
 - € 55 Gym "Vrij naar Leest en Geest" (*) - info op pagina 7
 - € 70 Lijdans "Samancha" (*) - info op pagina 7
- Betaling op BE39 7855 5015 6319 met vermelding van je naam/namen + lidgeld en/of verzekering en/of funny dance, samancha of gym...
- (*) Voor gym of dans moet men hoofdlid, gezinslid of bijlid zijn in ons trefpunt én de sportverzekering nemen.

Onze website

Omdat de smartphone en tablet meer en meer de taken van de pc of laptop overnemen zijn wij onze website hiervoor gebruiksvriendelijk aan het maken.

De startpagina's en de inschrijfformulieren zijn al aangepast en de rest volgt binnenkort.

Ondertussen blijft de werking gegarandeerd.



18-11-25 Algemene Ledenvergadering



Onze petanquers in 2025



Activiteitenkalender

01-12-2025 - 9 km wandeling Wespelaar

Vertrek om 14.00 u. : Café De Warande, Dijkstraat 63

Ook bereikbaar met Lijnbus 21

Leuven Station (Perron 8) - 13.23 u.

Halte: Wespelaar Station - 13.46 u.

02-12-2025 - Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via www.30cc.be of 016-27.40.00

19-12-2025 - Ons jaarlijks Kerstfeest

In het **Genadedal**, Velderblok 2a, Kessel-Lo.

Om 12.00 u. starten wij met een bezinning, gevolgd door de receptie met aansluitend een 3-gangen kerstdiner dat ook dit jaar weer verzorgd wordt door Lamuse.

- Witloofsoep met (zonder) garnaltjes
- Speenvarkenfilet bonne femme, worteltjes, gratin
- Snoepersbordje
- Petit Pousse Café & Koffie-/Theebuffet

Vermeld eventuele allergieën bij de inschrijving.



Aansluitend speelt organist Martin ten dans.

Deelnameprijs: 55 pp

Inschrijven kan tot 14-12-2025 → <https://tinyurl.com/2vr7dffb>

05-01-2026 - 9 km wandeling Vlierbeek

Vertrek om 14.00 u. : Café In de Rozenkrans, Abdij Vlierbeek 4

Ook bereikbaar met Lijnbus 1

Leuven Station (Perron 7) - 13.34 u.

Halte: Kessel-Lo Provinciaal Recreatiecentrum - 13.41 u.

06-01-2026 - Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via www.30cc.be of 016-27.40.00

10-01-2026 - Reiscafé Okra Oost-Brabant

Het reiscafé van Okra Oost-Brabant gaat van 12.30 tot 16.30 door in de CM kantoren, Platte Lostraat 541 te Kessel-Lo.

Hier wordt doorlopend informatie gegeven door de reisbegeleiders van het reisprogramma Zomer 2026.

13-01-2026 - Nieuwjaarsreceptie

Om 14.00 u. (deuren. 13.45 u.) in ons lokaal Burgemeestersstraat 59 te Leuven. De gelegenheid om elkaar een voorspoedig en gezond 2026 te wensen bij een drankje en een stuk feesttaart.

Toegang is gratis. → <https://tinyurl.com/ynm6svnd>

Inschrijven (noodzakelijk) kan tot 9 januari.



15-01-2026 - 5 km wandeling Bertem

Vertrek om 14.00 u. : Café 't Volkshuis, Tervuursesteenweg 160

Ook bereikbaar met Lijnbus R80

Leuven Station (Perron 10) - 13.30 u.

Halte: Bertem Vanhaerenstraat - 13.43 u.

20-01-2026 - Nieuwjaarsconcert

Om 10.30 u. in Den Egger, August Nihoulstraat 74, Scherpenheuvel speelt het Mechels Kamerorkest een aantal klassiekers zoals An der schönen blauen Donau, Radetzky Mars e.d.m.

Na het concert gaat er een receptie door.

Deelnameprijs: € 30 pp (€ 35 voor niet Okra-leden)

Inschrijven via het formulier → <https://tinyurl.com/bdd4ra39>



02-02-2026 - 9 km wandeling Everberg

Vertrek om 14.00 u. : Café 't Pleintje, Annonciadenstraat 24

Ook bereikbaar met Lijnbus 91

Leuven Station (Perron 6) - 13.05 u.

Halte: Everberg Kerk - 13.34 u.

03-02-2026 - Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via www.30cc.be of 016-27.40.00

OKRA academie

Interessante voordrachten vinden plaats elke 4^{de} dinsdag van oktober tot april in de zaal De Vaart van CM, Platte Lostraat 541 te Kessel-Lo.

Toegangsprijs: € 10 (€ 8 voor Okra-leden) te betalen ter plaatse.

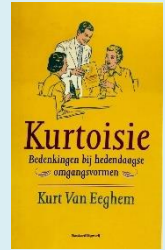
Aanvangsuur. 14.00 u. tot 16.30 u.

Dinsdag 27-01-2026: "Kurtoisie" (Kurt Van Eeghem)

Etiquette anders bekeken door meesterverteller 'Kurt Van Eeghem'.

Waar komen de etiketteregeltjes vandaan en wat is hun nut heden ten dage?

Op deze vragen krijgt u antwoord in een geestig en degelijk onderbouwd verhaal.



Seniors at the movies



Eénmaal per maand (behalve juli-augustus) is er in Kinopolis, Bondgenotenlaan 145-149, Leuven een "Seniors at the Movies" filmnamiddag.

Onthaal met koffie en cake om 13.30 u., voorstelling rond 14.00 u.

Inkom: € 11,45 (voor inkom + koffie en cake).

Dinsdag 04-11-2025: "Team Spirit - Next Gen"

De spelers van Eendracht Vooruit zijn vijftigers ondertussen. De groep is uit elkaar gegroeid en heeft andere dingen aan het hoofd dan voetbal: elk op hun eigen manier worstelen onze vrienden met de opvoeding van hun jongvolwassen kinderen. Ze beseffen dat het leven te kort is voor ruzies. Maar om opnieuw bij elkaar te komen, zullen ze de hulp nodig hebben van de nieuwe generatie van Eendracht Vooruit.



Met: Axel Daeseleire, Sandrine André, Hilde De Baerdemaeker, An Miller, Warre Borgmans, Michaël Pas, Chris Lomme, Ini Massez, Gert Winckelmans, Anne Denolf, Geert Hunaerts, Tania Kloek . . .

Fitdans “Funny Dance” (*)

Elke donderdag tijdens ‘t schooljaar van 14.00 u. tot 15.30 u.

In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Renée Breysem – 0494-74.47.54

Gym “Fit naar Leest en Geest” (*)

Elke woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u. tijdens het schooljaar.

In de sporthal van Wilsele Centrum, Aarschotsesteenweg 163, 3012 Wilsele.

info@okraleuvencentrum.be

Lijndans “Samancha” (*)

Elke maandag tijdens het schooljaar van 15.30 u. tot 17.30 u.

In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Christine Loosveldt – 0497-20.25.68

Petanque “Bagoo”

Elke woensdag vanaf eind maart t/m oktober in samenwerking met het Ruelenspark van 14.00 u. tot 16.30 u.

Aan de cafetaria Erasme Ruelensstraat, 3001 Heverlee.

Agnes De Baene – 0494-92.78.44

Wandelclub “Kompas”

Elke 1^{ste} maandag (9 km) en elke 3^{de} donderdag (5 km) om 14.00 u.

Voor de locaties : zie activiteitenkalender.

Miche Staes – 0473-59.95.87

Zangkoor “Lovanium”

Elke 1^{ste} en 3^{de} woensdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

In de cafetaria van de serviceflats van het Molenhof, Burg. S. De Rijck-laan, 3001 Heverlee.

Jan Convents – 016-65.75.32

(*) Houders van een UiTPAS met **kansentarief** Regio Leuven kunnen 80% vermindering op het club-inschrijvingstarief krijgen.

(**) meer info : www.okraleuvencentrum.be/Onze_Clubs.html

Contactgegevens



Okra Trefpunt Leuven Centrum
p.a. Pleinstraat 17
3001 Leuven



Aansluitnr. : 25.407
E-Mail : info@okraleuvencentrum.be
Website : www.okraleuvencentrum.be
Bankrekening : BE39 7855 5015 6319

ONS TEAM

Teamleider	Renée Breyssem	0494-74.47.54 renee.breyssem@okraleuvencentrum.be
Teamleider Sport	Miche Staes	miche.staes@okraleuvencentrum.be
Administratie	Lieve Thomas	lieve.thomas@okraleuvencentrum.be
Financiën	Charel Rijsbosch	charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be
Webmaster / Trefpuntnieuws	Harry Mariën	harry.marien@okraleuvencentrum.be
Events	Chris Deschouwer	chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be



Okra Leuven Centrum bewaart, in samenwerking met Okra nationaal, je persoonsgegevens voor de administratie en de opvolging van haar activiteiten en voor het informeren van haar leden en sympathisanten. Je hebt het recht op inzage en kunt deze gegevens steeds verbeteren of laten wissen. Bezoek onze website voor meer info. Voor vragen en of opmerkingen kan je terecht op: privacy@okraleuvencentrum.be