



# Trefpuntnieuws

## Leuven - Centrum

De natuur laat ons zien, hoe  
Zij ontwaakt uit haar winterslaap  
Een geleidelijke transformatie, die  
Het meest tot de verbeelding spreekt.

Ongestoord worden bomen  
En struiken gekleed met prachtige  
Zoet geurende bloesems en bladeren  
Dagen worden langer, nachten korter.

Glimlachende sneeuwkllokjes  
Twee tortelduifjes lopen zij aan zij  
Terwijl een nachtegaal haar lied zingt  
Zodat ik een nieuw seizoen zal proeven.

Het is lente met haar amber ogen  
Lichtrode lippen, vingers in pastel  
Zwarte en grijze fracties verdwijnen  
Laten we proosten op deze prille liefde!

© 2012, Catherine Boone

Bijlage bij "OKRA Magazine" Maart 2026

Varia: p2 – Voorbije activiteiten: p3 – Kalender: p4 – Academie/Film: p6 – Onze Clubs: p7 – Contact: p8

# OKRA 70 - NIGHT OF THE PROMS

Op **donderdag 19 november 2026** van 14.30 u. tot 17.30 u. vieren we samen een onvergetelijke **Night of the Proms** in de **AFAS Dome** in **Antwerpen**.

Een groots muzikaal feest in het kader van **70 jaar OKRA**. Welke artiesten optreden wordt bekend gemaakt in de loop van april/mei.



**Deelnamprijs:** Er zijn twee formules mogelijk

- Combi Night of the Proms → € 90 pp (ticket + busvervoer + lunchpakket)
- Night of the Proms → € 50 pp (enkel ticket)

**Inschrijven tot 30 juni** → <https://tinyurl.com/54ydwvca> of →



# OKRA 70 - FEESTREIZEN

Om het 70-jarig bestaan van Okra in de verf te zetten, heeft Okra-reizen twee feestedities georganiseerd waarvoor vanaf 23 februari kan ingeschreven worden.

Meer info → <https://tinyurl.com/57v6nbam> of →



 <b>€ 20</b> VROEGBOEK- KORTING tot en met 20/03/2026	 <b>€ 20</b> VROEGBOEK- KORTING tot en met 20/03/2026
<b>4 tot 8 oktober 2026</b> NEDERLAND - ASSEN: <b>ALL INCLUSIVE FEESTMIDWEEK IN 'DE BONTE WEVER'</b> 5 dagen / 4 nachten	<b>6 tot 9 december 2026</b> DUITSLAND <b>KERSTCRUISE OP DE RIJN</b> 4 dagen / 3 nachten

# ONS TREFPUNT IN ACTIE



04-02-2026  
Valpreventie



# ACTIVITEITENKALENDER

---

## 02-03-2026 - 9 km wandeling Boutersem

Vertrek om 14.00 u. : Café De Pomp, Dorpsstraat 30  
Ook bereikbaar met Lijnbus 60  
Leuven Station (Perron 3) - 13.18 u.  
Halte: Boutersem Rijkswacht - 13.39 u. + 400 m

## 03-03-2026 - Shownamiddag te Aarschot

In de Stadsfeestzaal, Demervallei te Aarschot om 14.00 u. (deuren om 13.30 u.)  
Inschrijvingen gesloten.



## 03-03-2026 - Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via [www.30cc.be](http://www.30cc.be) of 016-27.40.00

## 10-03-2026 - Lezing "Zorgvolmacht"

Senioren hebben hun zaken graag goed op orde. Dan biedt een zorgvolmacht - waarbij je aan één of meerdere personen de bevoegdheid geeft om voor jou te zorgen - een oplossing. De notaris staat je daarin bij met raad en daad.



Deelnameprijs: € 5 pp (koffie en cake inbegrepen)

Inschrijven tot 06-03-2026 → <https://tinyurl.com/yc5222e7>

## 23 tot 27-03-2026 - Midweek Vayamundo

Volzet.

## 07-04-2026 - Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via [www.30cc.be](http://www.30cc.be) of 016-27.40.00

### 13-04-2026 - 9 km wandeling Lubbeek

Vertrek om 14.00 u. : Café De Zwaan, Dorpskring 7

Ook bereikbaar met Lijnbus 42

Leuven Station (Perron 11) - 13.16 u.

Halte: Lubbeek Dorp - 13.37 u.

### 14-04-2026 - Paasfeest

Om 12.00 u. (deuren 11.45 u.) in het Genadedal, Velderblok 2a, Kessel-Lo.  
Wij starten met een bezinning en aperitief.

Er is gekozen voor de formule van een uitgebreid koud buffet (tomaat met Noordzeegarnaal, kippenschotel, varkens- en rundsgebraad en meer met de aangepaste groentjes, sauzen en broodassortiment).



Als aperitief wordt een glaasje cava/fruitsap/water aangeboden en als dessert taart en koffie. Bier, wijn en frisdrank is te verkrijgen aan democratische prijzen.

Voor de muzikale omlijsting zorgt het Duo Depo-t.

**Deelnameprijs:** € 40 per persoon

**Inschrijven** kan tot 07-04-2026 → <https://tinyurl.com/mu9z5jrc>

### 29-05-2026 - Dansdag Samanča

De jaarlijkse dansdag gaat door in het Genadedal, Velderblok 2a te Kessel-Lo onder de kundige leiding van Martine en Anny.



Onthaal om 10.00 u. met koffie en koffiekoek, 's middags kan er pasta en/of een stuk pizza besteld worden aan een foodtruck. In de namiddag is er nog een koffiepauze voorzien.

**Deelnameprijs:** +- € 20 pp

**Inschrijven** kan tot eind april en via

- de lijst die op de lessen zal liggen

- of [christine.loosveldt@okraleuvencentrum.be](mailto:christine.loosveldt@okraleuvencentrum.be) / 0497-20.25.68

# OKRA ACADEMIE

---

Interessante voordrachten vinden plaats elke 4<sup>de</sup> dinsdag van oktober tot april in de zaal De Vaart van CM, Platte Lostraat 541 te Kessel-Lo.

Toegangsprijs: € 10 (€ 8 voor Okra-leden) te betalen ter plaatse.

Aanvangsuur. 14.00 u. tot 16.30 u.

## Dinsdag 24-03-2026: "Matthëus Passie" (Peter Vereecke)

**Att.** Dit gaat uitzonderlijk door in de **Sint-Kwinten kerk Linden, Kerkdreef 2**

Muziekkenners beschouwen dit als één van de monumenten van de klassieke muziek. Heel terecht.

In een evocatie van twee uur laat Peter Vereecke je als gids kennis-

maken met dit tijdloze oratorium en de diepere lagen ervan doorvoelen.

Eerst krijg je de nodige basisinformatie en vervolgens acht cruciale passages met daarin ook de bekendste koorliederen en aria's.

Dit alles wordt in beeld en klank gebracht op groot scherm met ondertitelde vertaling aan de hand van de legendarische uitvoering van het Berliner Philharmoniker uit 2010.



# SENIORS AT THE MOVIES

---



Eénmaal per maand (behalve juli-augustus) is er in Kinopolis, Bondgenotenlaan 145-149, Leuven een "Seniors at the Movies" filmnamiddag.

Onthaal met koffie en cake om 13.30 u., voorstelling rond 14.00 u.

Inkom: € 11,45 (voor inkom + koffie en cake).

## Dinsdag 10-03-2026: "Song Sung Blue"

Gebaseerd op een waargebeurd verhaal richten twee aan lager wal geraakte muzikanten samen een vrolijke Neil Diamond-tributeband op. Ze bewijzen dat het nooit te laat is om de liefde te vinden en je dromen na te jagen.

met o.a. Hugh Jackman, Kate Hudson, Michael Imperioli..



## Fitdans "Funny Dance" (\*)

Elke donderdag tijdens 't schooljaar van 14.00 u. tot 15.30 u.  
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Renée Breysssem – 0494-74.47.54

## Gym "Fit naar Leest en Geest" (\*)

Elke woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u. tijdens het schooljaar.  
In de sporthal van Wilsele Centrum, Aarschotsesteenweg 163, 3012 Wilsele.

info@okraleuvencentrum.be

## Lijndans "Samancha" (\*)

Elke maandag tijdens het schooljaar van 15.30 u. tot 17.30 u.  
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Christine Loosveldt – 0497-20.25.68

## Petanque "Bagoo"

Elke woensdag vanaf eind maart t/m oktober in samenwerking met het Ruelenspark van 14.00 u. tot 16.30 u.  
Aan de cafetaria Erasme Ruelensstraat, 3001 Heverlee.

Agnes De Baene – 0494-92.78.44

## Wandelclub "Kompas"

Elke 1<sup>ste</sup> maandag (9 km) en elke 3<sup>de</sup> donderdag (5 km) om 14.00 u.

Voor de locaties : zie activiteitenkalender.

Miche Staes – 0473-59.95.87

## Zangkoor "Lovanium"

Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> woensdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

In de cafetaria van de serviceflats van het Molenhof, Burg. S. De Rijck-laan, 3001 Heverlee.

Jan Convents – 016-65.75.32

(\*) Houders van een UiTPAS met **kansentarief** Regio Leuven kunnen 80% vermindering op het club-inschrijvingstarief krijgen.

(\*\*) meer info : [www.okraleuvencentrum.be/Onze\\_Clubs.html](http://www.okraleuvencentrum.be/Onze_Clubs.html)

# CONTACTGEGEVENS



**Okra Trefpunt Leuven Centrum**  
p.a. Pleinstraat 17  
3001 Leuven



Aansluitnr. : 25.407  
E-Mail : [info@okraleuvencentrum.be](mailto:info@okraleuvencentrum.be)  
Website : [www.okraleuvencentrum.be](http://www.okraleuvencentrum.be)  
Bankrekening : BE39 7855 5015 6319

## ONS TEAM

Teamleider	Renée Breysem	0494-74.47.54 <a href="mailto:renee.breysem@okraleuvencentrum.be">renee.breysem@okraleuvencentrum.be</a>
Teamleider Sport	Miche Staes	<a href="mailto:miche.staes@okraleuvencentrum.be">miche.staes@okraleuvencentrum.be</a>
Administratie	Lieve Thomas	<a href="mailto:lieve.thomas@okraleuvencentrum.be">lieve.thomas@okraleuvencentrum.be</a>
Financiën	Charel Rijsbosch	<a href="mailto:charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be">charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be</a>
Webmaster / Trefpuntnieuws	Harry Mariën	<a href="mailto:harry.marien@okraleuvencentrum.be">harry.marien@okraleuvencentrum.be</a>
Events	Chris Deschouwer	<a href="mailto:chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be">chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be</a>



Okra Leuven Centrum bewaart, in samenwerking met Okra nationaal, je persoonsgegevens voor de administratie en de opvolging van haar activiteiten en voor het informeren van haar leden en sympathisanten. Je hebt het recht op inzage en kunt deze gegevens steeds verbeteren of laten wissen. Bezoek onze website voor meer info. Voor vragen en of opmerkingen kan je terecht op: [privacy@okraleuvencentrum.be](mailto:privacy@okraleuvencentrum.be)