Trefpuntnieuws

Leuven - Centrum

Bijlage bij "OKRA Magazine" Mei 2026

Varia: p2 – Voorbije activiteiten: p3 – Kalender: p4 – Academie/Film: p6 – Onze Clubs: p7 – Contact: p8

DAGUITSTAP OKRA OOST-BRABANT

Op vrijdag 25 september staat de daguitstap van onze cluster op het programma. De bestemming is Geel en Mol.

In Geel worden we opgewacht in de hoeve van het Gasthuismuseum voor een tas koffie en een bezoek aan het museum en de Sint Dimpnakerk of een stadswandeling. 's Middags schepen we in op De Zander voor het middagmaal en een rondvaart.

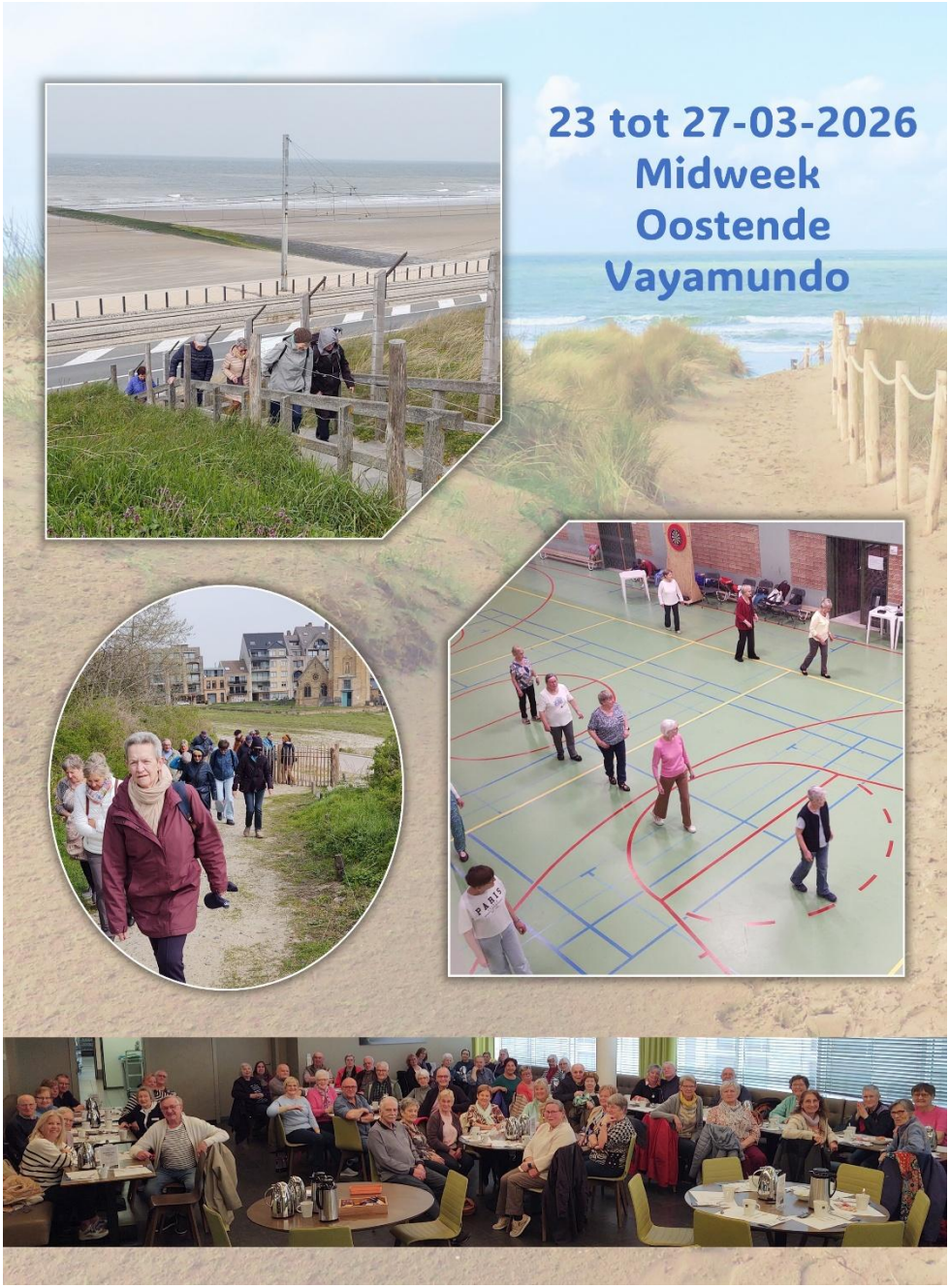
In ons volgend Trefpuntnieuws vinden jullie alle info terug en de mogelijkheid om in te schrijven

BEDEVAART SCHERPENHEUVEL

OP 11-05-2026 GAAT DE BEDEVAART NAAR DE MARIAHAL IN SCHERPENHEUVEL DOOR. JE BENT VAN HARTE WELKOM OP DE VIERING OM 14.00 U.
MEER INFO VIA INFO@OKRALEUVENCENTRUM.BE

OKRA 70 - NIGHT OF THE PROMS

Een groots muzikaal feest in het kader van **70 jaar OKRA**. Welke artiesten optreden wordt bekend gemaakt in de loop van april/mei.
Inschrijven: zie Activiteitenkalender → pag. 5
Meer info → *https://okra.be/70jaar/* of →


23 tot 27-03-2026
Midweek
Oostende
Vayamundo

ACTIVITEITENKALENDER

04-05-2026 – 9 km wandeling Wespelaar

Vertrek om 14.00 u. : Café De Warande, Dijkstraat 63
Ook bereikbaar met Lijnbus 21
Leuven Station (Perron 8) - 13.23 u.
Halte: Wespelaar Station - 13.46 u.

05-05-2026 – Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via www.30cc.be of 016-27.40.00

12-05-2026 – Moederdagontmoeting met Drum Fit

Zin in een leuke en energieke activiteit? Kom meedoen met onze Drum Fit-sessie! Op vrolijke muziek werken we samen aan conditie, coördinatie en vooral…. plezier. Ervaring is niet nodig — iedereen kan meedoen op haar of zijn eigen tempo.
Om 14.00 u. in ons lokaal St-Jozef, Burgemeesters-straat 59, Leuven
Deelnameprijs: € 5 per persoon (incl. flesje water, koffie en cake)
Att. er zijn maar 34 ballen beschikbaar en aangezien het een moederdagontmoeting is, hebben de dames voorrang.
Inschrijven kan tot 07-05-2026 → *https://tinyurl.com/483s3yxp*

21-05-2026 – Dagwandeling (2 x 5km) Luik

Dit jaar verkennen we de Vurige Stede Luik.
We reizen met de trein (tickets **individueel** aan te schaffen via de site/app van de NMBS of via een automaat).

- 09.27 u. station Leuven, perron 3
- 09.59 u. station Luik Guillemins

Rond 12.00 u. Lunch (keuze bij inschrijving)

- Vlaamse karbonade of Vol au vent of Vegetarische bouletten
  met frietjes en salade
- Dessert (café Liègeois of chocolade mousse)

Liège
Une ville, un esprit.

Einde : +- 15.30 u.
Prijs lunch : € 27 pp – excl. Drank
Inschrijven kan tot 12 mei → *https://tinyurl.com/ywy5v92f*

29-05-2026 – Dansdag Samancha

De jaarlijkse dansdag gaat door in het **Genadedal**, Velderblok 2a te Kessel-Lo onder de kundige leiding van Martine en Anny.
Onthaal om 10.00 u. met koffie en koffiekoek, 's middags kan er pasta en/of een stuk pizza besteld worden aan een foodtruck. In de namiddag is er nog een koffiepauze voorzien.
Deelnameprijs: +- € 20 per persoon
Inschrijven kan tot eind april en via
- de lijst die op de lessen zal liggen
- of christine.loosveldt@okraleuvencentrum.be / 0497-20.25.68

01-06-2026 – 9 km wandeling Tervuren

Vertrek om 14.00 u. : Café De Foyer, Markt 7b
Ook bereikbaar met Lijnbus R80
Leuven Station (Perron 10) - 13.15 u.
Halte: Tervuren Centrum - 13.44 u.

09-06-2026 – Vaderdagontmoeting Bowling

Wie komt er mee gezellig bowlen? Ervaring is niet nodig.
We hebben de beschikking over 3 banen gedurende 2 uren en dit is goed voor 18 personen (6 per baan, desnoods 7). Ditmaal hebben de heren voorrang.
Om **14 u.** in de Bowling Leuven, Naamsestraat 89.
Deelnameprijs voor zij die spelen: € 10 per persoon
Inschrijven kan tot 04-06-2026 → *https://tinyurl.com/4cmd2234*

09-06-2026 – Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via www.30cc.be of 016-27.40.00

19-11-2026 – Okra 70 jaar - Night of the Proms

Een groots muzikaal feest in het kader van 70 jaar Okra in de AFAS Dome in Antwerpen van 14.30 tot 17.30
Deelnameprijs: Er zijn twee formules mogelijk
€ 90 per persoon (ticket + busvervoer + lunchpakket)
€ 50 per persoon (enkel ticket)
Inschrijven en **betalen** tot 15 juni → *https://tinyurl.com/54ydwvca*

OKRA ACADEMIE

Interessante voordrachten vinden plaats elke 4de dinsdag van oktober tot april in de zaal De Vaart van CM, Platte Lostraat 541 te Kessel-Lo.
Toegangsprijs: € 10 (€ 8 voor Okra-leden) te betalen ter plaatse.
Aanvangsuur. 14.00 u. tot 16.30 u.

Er zijn geen voordrachten meer tot oktober 2026

SENIORS AT THE MOVIES

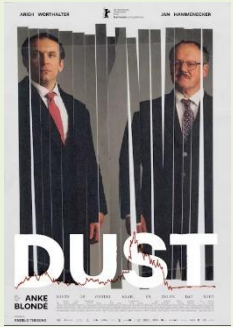
Eénmaal per maand (behalve juli-augustus) is er in Kinepolis, Bondgenotenlaan 145-149, Leuven een "Seniors at the Movies" filmnamiddag.
Onthaal met koffie en cake om 13.30 u., voorstelling rond 14.00 u.
Inkom: € 11,45 (voor inkom + koffie en cake).

Dinsdag 12-05-2026: "Rental Family"

Een eenzame en berooide Amerikaanse acteur is woonachtig in Tokio. Hij vat een baan aan bij een bedrijf dat werknemers uitstuurt om in te vallen in de levens van klanten. Tijdens zijn werk schept hij diepgaande relaties met de mensen die zijn pad kruisen en vindt hij onverwachts geluk bij zijn nieuwe gezin.

Dinsdag 09-06-2026: "Dust"

Aan het einde van de jaren negentig, op het hoogtepunt van de Belgische techboom, zien visionaire oprichters Luc en Geert hun imperium instorten wanneer het nieuws over hun fraude bekend raakt. Hun laatste dag op vrije voeten wordt een stormachtige zoektocht naar verlossing bij investeerders, familie en hun gemeenschap, waarin ze ontdekken wat er echt toe doet.



Fitdans "Funny Dance" *(*)*

Elke donderdag tijdens 't schooljaar van 14.00 u. tot 15.30 u.
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Renée Breyssem – 0494-74.47.54

Gym "Fit naar Leest en Geest" *(*)*

Elke woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u. tijdens het schooljaar.
In de sporthal van Wilsele Centrum, Aarschotsesteenweg 163, 3012 Wilsele.

info@okraleuvencentrum.be

Lijndans "Samancha" *(*)*

Elke maandag tijdens het schooljaar van 15.30 u. tot 17.30 u.
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Christine Loosveldt – 0497-20.25.68

Petanque "Bagoo"

Elke woensdag vanaf eind maart t/m oktober in samenwerking met het Ruelenspark van 14.00 u. tot 16.30 u.
Aan de cafetaria Erasme Ruelensstraat, 3001 Heverlee.

Agnes De Baene – 0494-92.78.44

Wandelclub "Kompas"

Elke 1ste maandag (9 km) en elke 3de donderdag (5 km) om 14.00 u.

Voor de locaties : zie activiteitenkalender.

Miche Staes – 0473-59.95.87

Zangkoor "Lovanium"

Elke 1ste en 3de woensdag van 10.00 u. tot 11.30 u.
In de cafetaria van de serviceflats van het Molenhof, Burg. S. De Rijck-laan, 3001 Heverlee.

Jan Convents – 016-65.75.32

(*) Houders van een UiTPAS met **kansentarief** Regio Leuven kunnen 80% vermindering op het club-inschrijvingstarief krijgen.

UiTPAS REGIO LEUVEN

(**) meer info : www.okraleuvencentrum.be/Onze_Clubs.html

CONTACTGEGEVENS

Okra Trefpunt Leuven Centrum
p.a. Pleinstraat 17
3001 Leuven

Aansluitnr. :	*25.407*
E-Mail :	*info@okraleuvencentrum.be*
Website :	*www.okraleuvencentrum.be*
Bankrekening :	*BE39 7855 5015 6319*

ONS TEAM

Teamleider	Renée Breyssem	*0494-74.47.54* *renee.breyssem@okraleuvencentrum.be*
Teamleider Sport	Miche Staes	*miche.staes@okraleuvencentrum.be*
Administratie	Lieve Thomas	*lieve.thomas@okraleuvencentrum.be*
Financiën	Charel Rijsbosch	*charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be*
Webmaster / Trefpuntnieuws	Harry Mariën	*harry.marien@okraleuvencentrum.be*
Events	Chris Deschouwer	*chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be*

Okra Leuven Centrum bewaart, in samenwerking met Okra nationaal, je persoonsgegevens voor de administratie en de opvolging van haar activiteiten en voor het informeren van haar leden en sympathisanten. Je hebt het recht op inzage en kunt deze gegevens steeds verbeteren of laten wissen. Bezoek onze website voor meer info. Voor vragen en of opmerkingen kan je terecht op: privacy@okraleuvencentrum.be