Trefpuntnieuws

Leuven - Centrum

Bijlage bij "OKRA Magazine" Juli-Augustus 2026

Varia: p2 – Voorbije activiteiten: p3 – Kalender: p4 – Academie/Film: p6 – Onze Clubs: p7 – Contact: p8

ZOMERZOEKTOCHT 2026

De zomerzoektocht gaat dit jaar door van 1 juli tot 30 september en dit met de Abdij van Park te Heverlee als decor.

De wandeling is maximum 5 km en op sommige plaatsen moeilijk toegankelijk voor rolstoel/rollator.

Deelnameprijs: **€ 3** (cash te betalen)
Boekje en deelnameformulier te bekomen bij

- Kerk in Nood – Abdij van Park 5 – Ma-Vr: 8 tot 16.30 u.
- Buurtwinkel "De Wikke" – Abdij van Park 7 – Di-Vr: 10 tot 17.30 u. en Za 10 tot 17 u.

Op 20 oktober om 14.00 u. vindt de prijsuitreiking plaats bij 'Kerk in Nood" op de abdijsite.

Voor meer info → oostbrabant@okra.be

ONS TREFPUNT IN ACTIE

Voor de volledige fotoalbums → www.okraleuvencentrum.be/Foto's.html

ACTIVITEITENKALENDER

01-07-2026 tot 30-09-2026 - Zomerzoektocht
Zie pag. 2 en/of *https://tinyurl.com/2npsukxu*

06-07-2026 – 9 km wandeling Bierbeek
Vertrek om 14.00 u. : Eetcafé De Molen, Dorpsstraat 14
Ook bereikbaar met Lijnbus 4
Leuven Station (Perron 5) - 13.15 u.
Halte: Bierbeek Gareelmaker - 13.47 u. + 310 m.

14-07-2026 – "Komen Eten" ook voor (klein)kinderen
Vanaf 12.30 u. houden we een gezellige barbecue aan ons lokaal Sint Jozef, Burgemeestersstraat 59 te Leuven.
Deelnameprijs: bbq (3 st vlees met garnituur) en dessert
- € 30 per persoon
- € 20 : kinderen t/m 12 jaar

Dranken te verkrijgen aan democratische prijzen.
Inschrijven kan tot 07-07-2026 → *https://tinyurl.com/ys4apcur*

16-07-2026 – 5 km wandeling Leuven
Vertrek om 14.00 u. : Café Sport, Martelarenplein 3

03-08-2026 – 9 km wandeling Wilsele
Vertrek om 14.00 u. : Café Onder de Toren, Aarschotsesteenweg 531
Ook bereikbaar met Lijnbus 36
Leuven Station (Perron 9) - 13.20 u.
Halte: Wilsele St Agathakerk - 13.32 u.

11-08-2026 – Bezoek "Chardonnay Meerdael"
Om 14.15 u. (Monarkenweg 50, 3050 Oud-Heverlee) bezoek aan het wijndomein met degustatie van de wijnen en pralines.
Mogelijkheid om hun produkten ter plaatse aan te kopen.
Ook bereikbaar met Lijnbus 4b :
13.15 u. perron 5 Leuven → Vaalbeek Halte Gemeentehuis 13.49 u. + 20 min. stappen
Deelnameprijs: € 8 pp
Inschrijven kan tot 07-08-2026 → *https://tinyurl.com/23hcw88y*

20-08-2026 – 5 km wandeling Wijgmaal

Vertrek om 14.00 u. : Café In 't Geniep, Baron Descampslaan 1
Ook bereikbaar met Lijnbus 36
Leuven Station (Perron 9) - 13.16 u.
Halte: Wijgmaal Baron Descampslaan - 13.30 u.

04-09-2026 – 5 km en 9 km Tofsportdag Leuven

Vertrek om **13.45 u.**: Ingang zwembad, Stadionlaan 6
Ook bereikbaar met lijnbus 44
Leuven Station (Perron 11) - 13.19 u.
Halte: Kessel-Lo Park Heuvelhof - 13.25 u. + 350 m.
Inschrijven met opgave 5 of 9 km → *https://tinyurl.com/n4kdrth7*

08-09-2026 – Startdag

Om 14.00 u. in ons lokaal St-Jozef, Burgemeestersstraat 59 voor een gezellig samenzijn met een opvoering van een kaftspel (uniek, humoristisch toneel in de vorm van een vertelling).

Deelnameprijs: € 5 pp (koffie en versnapering incl.)
Inschrijven kan tot 04-09-2026 → *https://tinyurl.com/2s3bh8zd*

25-09-2026 – Streekpuntuitstap Geel - Mol

- 09.30 u. in Gasthuismuseum voor een koffie en een Geels hartje.
- Aansluitend bezoek aan het Gasthuismuseum en de St-Dimpnakerk of een stadswandeling.
- 's Middags rijden we naar Mol om in te schepen op De Zander voor een rondvaart met middagmaal (welkomstdrank, soep, kip met warme groenten en krielaardappelen en chocomousse). De boot vaart door de kanalen rond Mol.
- Om 15.45 u. is de terugrit gepland (aankomst om +- 17.30 u.)

Deelnameprijs: € 72 per persoon (excl drank bij het middagmaal)
Inschrijven kan tot 18-08-2026 → *https://tinyurl.com/2m57jhn7*

19-11-2026 – Okra 70 jaar - Night of the Proms

Een groots muzikaal feest in het kader van 70 jaar Okra in de AFAS Dome in Antwerpen van 14.30 tot 17.30. → *https://okra.be/70jaar/*
Artiesten: Bart Peeters, Vanessa Amorosi, Holly Johnson …
Prijzen: € 50 (ticket) / € 90 voor combi (ticket + bus + lunchpakket)
Att.: voor niet leden is het € 20 meer.
Inschrijving verlengd tot 1 augustus → *https://tinyurl.com/54ydwvca*

SENIORS AT THE MOVIES

Eénmaal per maand (behalve juli-augustus) is er in Kinepolis, Bondgenotenlaan 145-149, Leuven een "Seniors at the Movies" filmnamiddag.
Onthaal met koffie en cake om 13.30 u., voorstelling rond 14.00 u.
Inkom: € 11,45 (voor inkom + koffie en cake).

Dinsdag 14-07-2026: "??"
Dinsdag 11-08-2026: "??"

"??" = De invulling van het programma voor juli/augustus is nog niet bekend. Consulteer onze website regelmatig voor de update.

WEETJE

Men liet mij weten dat er niet kan ingezoomd worden op de foto's van onze website (fotoalbums) bij gebruik van de gsm of tablet.
Ziehier hoe het wel kan.
Als een foto geopend is zie je rechtsboven volgend icoontje.

Klik dit aan en de foto opent zich in een nieuwe pagina en daar kan je wel naar hartenlust inzoomen.
Sluit die pagina via het "x"-je op je tablet of het pijltje terug (< / ◀) op je gsm het en je bent terug in het fotoalbum.

DROPPING 2026

Dit jaar wordt op zaterdag 12 september voor de 2de keer een dropping georganiseerd.
Het verzamelpunt is parking Demervallei te Aarschot waar je, naargelang de gekozen afstand (5, 10 of 15 km), naar de startplaats wordt gebracht.
Op de eindbestemming kan je genieten van een barbecue indien gewenst.
Deelnameprijs: € 30 (bus, bbq en drankbon) of € 15 (bus en drankbon).
Op voorhand inschrijven is **noodzakelijk**: oostbrabant@okra.be of 02.246.67.14
Alle info → *https://okra.be/vlaams-brabant/p/activiteiten/hdd-dropping/*

Fitdans "Funny Dance" *(*)*

Elke donderdag tijdens 't schooljaar van 14.00 u. tot 15.30 u.
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Renée Breyssem – 0494-74.47.54

Gym "Fit naar Leest en Geest" *(*)*

Elke woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u. tijdens het schooljaar.
In de sporthal van Wilsele Centrum, Aarschotsesteenweg 163, 3012 Wilsele.

info@okraleuvencentrum.be

Lijndans "Samancha *(*)*

Elke maandag tijdens het schooljaar van 15.30 u. tot 17.30 u.
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Christine Loosveldt – 0497-20.25.68

Petanque "Bagoo"

Elke woensdag vanaf eind maart t/m oktober in samenwerking met het Ruelenspark van 14.00 u. tot 16.30 u.
Aan de cafetaria Erasme Ruelensstraat, 3001 Heverlee.

Agnes De Baene – 0494-92.78.44

Wandelclub "Kompas"

Elke 1ste maandag (9 km) en elke 3de donderdag (5 km) om 14.00 u.

Voor de locaties : zie activiteitenkalender.

Miche Staes – 0473-59.95.87

Zangkoor "Lovanium"

Elke 1ste en 3de woensdag van 10.00 u. tot 11.30 u.
In de cafetaria van de serviceflats van het Molenhof, Burg. S. De Rijck-laan, 3001 Heverlee.

Jan Convents – 016-65.75.32

(*) Houders van een UiTPAS met ***kansentarief*** *Regio Leuven kunnen 80% vermindering op het club-inschrijvingstarief krijgen.*

(**) meer info : www.okraleuvencentrum.be/Onze_Clubs.html

CONTACTGEGEVENS

Okra Trefpunt Leuven Centrum
p.a. Pleinstraat 17
3001 Leuven

Aansluitnr. : *25.407*
E-Mail : *info@okraleuvencentrum.be*
Website : *www.okraleuvencentrum.be*
Bankrekening : *BE39 7855 5015 6319*

ONS TEAM

Teamleider	Renée Breyssem	*0494-74.47.54* *renee.breyssem@okraleuvencentrum.be*
Teamleider Sport	Miche Staes	*miche.staes@okraleuvencentrum.be*
Administratie	Lieve Thomas	*lieve.thomas@okraleuvencentrum.be*
Financiën	Charel Rijsbosch	*charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be*
Webmaster / Trefpuntnieuws	Harry Mariën	*harry.marien@okraleuvencentrum.be*
Events	Chris Deschouwer	*chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be*

Okra Leuven Centrum bewaart, in samenwerking met Okra nationaal, je persoonsgegevens voor de administratie en de opvolging van haar activiteiten en voor het informeren van haar leden en sympathisanten. Je hebt het recht op inzage en kunt deze gegevens steeds verbeteren of laten wissen. Bezoek onze website voor meer info. Voor vragen en of opmerkingen kan je terecht op: privacy@okraleuvencentrum.be