Trefpuntnieuws

Leuven - Centrum

Herfst, herfst je bent er weer
Met je pittige geuren
En je dwarrelende bladeren
In duizend warme kleuren.

Herfst, herfst daar ben je weer
Met je storm en je regen
Zwammen, eikels, spinnen
Natte kleren en wind-tegen.

Herfst, herfst je bent er weer
Kom laat ons je omarmen
Want ondanks al die buien
Genieten wij van je charme.

Je Okra team

Bijlage bij "OKRA Magazine" Oktober 2026

Varia: p2 – Voorbije activiteiten: p3 – Kalender: p4 – Academie/Film: p6 – Onze Clubs: p7 – Contact: p8

LIDGELDEN VOOR 2027

Hieronder vinden jullie de nieuwe lidgelden voor 2027, alsook de jaarbijdragen voor dans en gym. Mogen wij je vragen om deze **vóór eind december** (*) te betalen?

€ 35	Individueel lid
€ 59	Gezin = alle gezinsleden op eenzelfde adres
€ 14	Woonzorglid = wie woont in een woonzorgcentrum
€ 14	Partner van een woonzorglid
	Bijlid (reeds lid in een ander Okra trefpunt)
€ 10	Digitaal bijlid = ontvangt het Trefpuntnieuws (in kleur) via mail
€ 15	Papieren bijlid = ontvangt het Trefpuntnieuws (zw/w) via de post
€ 12	Verzekering **verplicht voor alle sporten** bij Okra-Sport+ (wordt terugbetaald door de meeste ziekenfondsen)
€ 55	Fitdans "Funny Dance" (*) – *info op pagina 7*
€ 55	Gym "Fit naar Leest en Geest" (*) – *info op pagina 7*
€ 70	Lijndans "Samancha" (*) – *info op pagina 7*

- *Gelieve bij de betaling je naam te vermelden + lidgeld en/of verzekering en/of funny dance, samancha of gym…*
- *(*) Voor gym of dans moet je hoofdlid, gezinslid of bijlid zijn in ons trefpunt **én** de sportverzekering nemen.*

ONZE STARTDAG

Tofsportdag Leuven – 4 sept. 2026

Voor de volledige fotoalbums → www.okraleuvencentrum.be/Foto's.html

ACTIVITEITENKALENDER

05-10-2026 – 9 km wandeling Bekkevoort

Vertrek om 14.00 u. : Grand Café Pact 24
Ook bereikbaar met Lijnbus 40
Leuven Station (Perron 11) - 12.58 u.
Halte: Assent Afrit A2 - 13.41 u.

06-10-2026 – Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via www.30cc.be of 016-27.40.00

13-10-2026 – Daguitstap Lubbeek

Als eerste bezoeken we 'De Ster' mosterdmakerij met een rondleiding en uiteraard proevertjes. Aansluitend gebruiken we daar een broodmaaltijd met beleg. Vervolgens gaan we naar het Craywinckelhof waar een rondleiding met bierdegustatie gepland staat.

Voor de verplaatsingen maken we gebruik van **De Lijn 40**.
Vertrek aan Leuven Station (perron 11) om 09.58 u.
tot halte Lubbeek Houwaartseweg om 10.15 u. + 200 m.
Voor wie liever met de wagen komt: om 10.30 u. verzamelen we op de parking van De Ster, Geestbeekweg 3, 3120 Lubbeek.
Deelnameprijs: € 45 pp (rondleidingen en catering)
Inschrijven kan tot 9 oktober → *https://tinyurl.com/88keeur9*

15-10-2026 – 5 km wandeling Winksele

Vertrek om 14.00 u. : Café De Smederij, Warotstraat 4
Ook bereikbaar met Lijnbus R92
Leuven Station (Perron 6) - 13.21 u.
Halte: Winksele Kerk - 13.40 u.

15-10-2026 – Jaarlijkse dansnamiddag van het streekpunt

Van 14.00 tot 17.30 u. vindt de dansnamiddag plaats in zaal **Libbeke**, Gellenberg 16 te 3210 Lubbeek.
Inkomprijs: € 7 voor leden (€ 10 voor niet-leden).
Tickets: via info@okraleuvencentrum.be of aan de kassa.

25-10-2026 – Onze dansnamiddag met "Tina Rosita"

Om 14.00 u. in het Genadedal, Velderblok 2a, Kessel-Lo.
Tina Rosita nodigt uit ten dans.
Deelnameprijs: € 10 pp (incl. een koffie en taart).
Ook **niet-leden** zijn welkom.
Dranken te verkrijgen aan democratische prijzen.
Inschrijven kan tot **20-10-26** → *https://tinyurl.com/bdttrzxb*

09-11-2026 – 9 km wandeling Rotselaar

Vertrek om 14.00 u. : Café De Zijbeuk, Dorpsplein 1
Ook bereikbaar met Lijnbus 36
Leuven Station (Perron 9) - 13.18 u.
Halte: Rotselaar Gemeentehuis - 13.41 u.

10-11-2026 – Algemene Ledenvergadering

Noteer deze datum al in jullie agenda.
Meer info in ons volgend Trefpuntnieuws

--- MIDWEEK 2027 - Ma 22 tot Vr 26 Maart ---

Deze gaat ook dit jaar weer door in de vakantieclub **Vayamundo te Oostende** met zijn ruim aanbod aan animatie (o.a. lijndansen in de voormiddag) en niet te vergeten de dans-, muziek- en quizavonden.

Als naar gewoonte richten wij 's namiddags een begeleide wandeling in. Op woensdag vertrekken we zelfs al in de voormiddag. De deelnemers kunnen dan een lunchpakket samenstellen.

De **deelnameprijs** (vervoer heen en terug, verblijf in vol pension, dranken bij maaltijden, toeristentaks en verzekering) bedraagt :

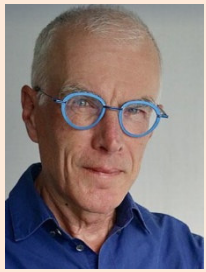
- tweepersoonskamer → € 378 per persoon
- éénpersoonskamer → € 496 per persoon

Inschrijven tot volzet kan enkel via het formulier
→ *https://tinyurl.com/j9s253jw* of de QR-code →

OKRA ACADEMIE

Interessante voordrachten vinden plaats elke 4de dinsdag van oktober tot april in de zaal De Vaart van CM, Platte Lostraat 541 te Kessel-Lo.
Toegangsprijs: € 10 (€ 8 voor Okra-leden) te betalen ter plaatse.
Aanvangsuur. 14.00 u. tot 16.30 u.

Dinsdag 27-10-2026: "De droom van Poetin" (Jan Ballliauw)

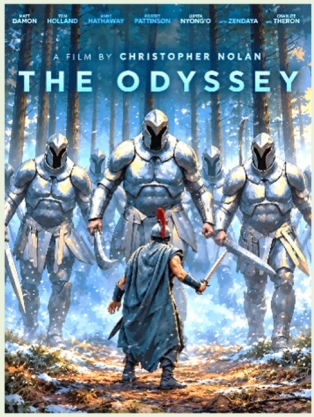


Wat dreef Poetin toen hij besloot om in februari 2022 Oekraïne binnen te vallen? Velen konden niet geloven dat een dergelijke grootschalige oorlog nog mogelijk was in het Europa van de 21ste eeuw.
In "De droom van Poetin" onderzoekt Rusland-expert Jan Ballliauw waarom Poetin de confrontatie met het Westen heeft opgezocht.

SENIORS AT THE MOVIES

Eénmaal per maand (behalve juli-augustus) is er in Kinepolis, Bondgenotenlaan 145-149, Leuven een "Seniors at the Movies" filmnamiddag.
Onthaal met koffie en cake om 13.30 u., voorstelling rond 14.00 u.
Inkom: € 11,95 (voor inkom + koffie en cake).

Dinsdag 13-10-2026: "The Odyssey"



Christopher Nolans nieuwe film The Odyssey is een avontuurlijk mythisch epos. Odysseus, de koning van het eiland Ithaka, onderneemt na de val van Troje een gevaarlijke en jarenlange reis naar huis. Tijdens de zware opgave komen hij en zijn bemanning oog in oog te staan met allerlei wezens, waaronder de sirenen, de cycloop Polyphemos en Circe, de dochter van de zonnegod. Ondertussen weert Odysseus' vrouw Penelope vrijers af in Ithaka en gaat zijn zoon Telemachus op zoek naar zijn vader.
In The Odyssey schitteren Matt Damon, Tom Holland, Anne Hathaway, Robert Pattinson, Zendaya, Charlize Theron . . .

Fitdans "Funny Dance" *(*)*

Elke donderdag tijdens 't schooljaar van 14.30 u. tot 16.00 u.
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Renée Breyssem – 0494 74 47 54

Gym "Fit naar Leest en Geest" *(*)*

Elke woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u. tijdens het schooljaar.
In de sporthal van Wilsele Centrum, Aarschotsesteenweg 163, 3012 Wilsele.

info@okraleuvencentrum.be

Lijndans "Samancha *(*)*

Elke maandag tijdens het schooljaar van 15.30 u. tot 17.30 u.
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Christine Loosveldt – 0497 20 25 68

Petanque "Bagoo"

Elke woensdag vanaf eind maart t/m oktober in samenwerking met het Ruelenspark van 14.00 u. tot 16.30 u.
Aan de cafetaria Erasme Ruelensstraat, 3001 Heverlee.

Agnes De Baene – 0494 92 78 44

Wandelclub "Kompas"

Elke 1ste maandag (9 km) en elke 3de donderdag (5 km) om 14.00 u.

Voor de locaties : zie activiteitenkalender.

Miche Staes – 0473 59 95 87

Zangkoor "Lovanium"

Elke 1ste en 3de woensdag van 10.00 u. tot 11.30 u.
In de cafetaria van de serviceflats van het Molenhof, Burg. S. De Rijck-laan, 3001 Heverlee.

Jan Convents – 016 65 75 32

(*) Houders van een UiTPAS met ***kansentarief*** *Regio Leuven kunnen 80% vermindering op het club-inschrijvingstarief krijgen.*

(**) meer info : www.okraleuvencentrum.be/Onze_Clubs.html

CONTACTGEGEVENS

Okra Trefpunt Leuven Centrum
p.a. Pleinstraat 17
3001 Leuven

Aansluitnr. : *25.407*
E-Mail : *info@okraleuvencentrum.be*
Website : *www.okraleuvencentrum.be*
Bankrekening : *BE39 7855 5015 6319*

ONS TEAM

Teamleider	Renée Breyssem	*0494 74 47 54* *renee.breyssem@okraleuvencentrum.be*
Teamleider Sport	Miche Staes	*miche.staes@okraleuvencentrum.be*
Administratie	Lieve Thomas	*lieve.thomas@okraleuvencentrum.be*
Financiën	Charel Rijsbosch	*charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be*
Webmaster / Trefpuntnieuws	Harry Mariën	*harry.marien@okraleuvencentrum.be*
Events	Chris Deschouwer	*chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be*

Okra Leuven Centrum bewaart, in samenwerking met Okra nationaal, je persoonsgegevens voor de administratie en de opvolging van haar activiteiten en voor het informeren van haar leden en sympathisanten. Je hebt het recht op inzage en kunt deze gegevens steeds verbeteren of laten wissen. Bezoek onze website voor meer info. Voor vragen en of opmerkingen kan je terecht op: privacy@okraleuvencentrum.be