Trefpuntnieuws

Leuven - Centrum

Allerheiligen

Een herfstdag als een andere,
maar met een beetje meer verdriet
Een dag van stille hartenpijn,
die de grote massa niet ziet.

Langzaam loop je langs de zerken,
omringd door mooie bloemenperken.
Doodstil, tot een schurend geluid even klinkt,
wanneer een bloempot in de aarde zinkt.

Je kijkt er naar de vele mensen,
die er nu heel even zijn.
Slechts éénmaal in dit hele jaar
komt de grote massa daar.

Sterkte aan allen die gebukt gaan door verdriet.
Wij vergeten jullie en jullie geliefden niet.

Bijlage bij "OKRA Magazine" November 2026

Varia: p2 – Voorbije activiteiten: p3 – Kalender: p4 – Academie/Film: p6 – Onze Clubs: p7 – Contact: p8

LIDGELDEN VOOR 2027

Hieronder vinden jullie de nieuwe lidgelden voor 2027, alsook de jaarbijdragen voor dans en gym. Mogen wij je vragen om deze **vóór eind december** (*) te betalen op ons rekeningnummer BE39 7855 5015 6319 ?

€ 35	Individueel lid
€ 59	Gezin = alle gezinsleden op eenzelfde adres
€ 14	Woonzorglid = wie woont in een woonzorgcentrum
€ 14	Partner van een woonzorglid Bijlid (reeds lid in een ander Okra trefpunt)
€ 10	Digitaal bijlid = ontvangt het Trefpuntnieuws (in kleur) via mail
€ 15	Papieren bijlid = ontvangt het Trefpuntnieuws (zw/w) via de post
€ 12	Verzekering **verplicht voor alle sporten** bij Okra-Sport+ (wordt terugbetaald door de meeste ziekenfondsen)
€ 55	Fitdans "Funny Dance" (*) - *info op pagina 7*
€ 55	Gym "Fit naar Leest en Geest" (*) - *info op pagina 7*
€ 70	Lijndans "Samancha" (*) - *info op pagina 7*

- *Gelieve bij de betaling je naam te vermelden + lidgeld en/of verzekering en/of funny dance, samancha of gym…*
- *(*) Voor gym of dans moet je hoofdlid, gezinslid of bijlid zijn in ons trefpunt **én** de sportverzekering nemen.*

ONS TREFPUNT IN ACTIE

Voor de volledige fotoalbums → www.okraleuvencentrum.be/Foto's.html

ACTIVITEITENKALENDER

08-11-2026 Zielenmis

Tijdens de eucharistieviering van 10.00 u. in de St-Pieterskerk herdenken wij de leden die ons dit jaar ontvallen zijn.

09-11-2026 – 9 km wandeling Rotselaar

Vertrek om 14.00 u. : Café De Zijbeuk, Dorpsplein 1
Ook bereikbaar met Lijnbus 36
Leuven Station (Perron 9) - 13.18 u.
Halte: Rotselaar Gemeentehuis - 13.41 u.

10-11-2026 – Algemene Ledenvergadering

om 14.00 u. in ons vertrouwd lokaal St-Jozef, Burgemeestersstraat 59, Leuven.
Een gezellig samenzijn waarbij we de planning voor 2027 voorstellen. Tevens worden de jarigen die "van voordeur veranderen" gevierd.

Koffie met koekje bij aankomst, korte versie Bingo en rozijnen- en suikerbrood als hapje.
Deelnameprijs: 5 pp
Inschrijven tot 06-11-2026 → *https://tinyurl.com/ynvb8nh6*

17-11-2026 – Seniorenbal Stad Leuven

Aanvang om 14.00 u. in de foyer van de Stadsschouwburg, Bondgenotenlaan 21. Inkom is gratis mits reservatie via de balie van de stadsschouwburg of via www.30cc.be of 016-27.40.00

26-11-2026 – 5 km wandeling Werchter

Vertrek om 14.00 u. : Café De Derailleur, Werchterplein 15
Ook bereikbaar met Lijnbus 36
Leuven Station (Perron 9) - 13.18 u.
Halte: Werchter Hoekje - 13.45 u

07-12-2026 – 9 km wandeling Nossegem

Vertrek om 14.00 u. : Café De Tinnen Pot, Mechelsesteenweg 488
Ook bereikbaar met Lijnbus R90
Leuven Station (Perron 12) - 13.20 u.
Halte: Nossegem Van Espelaan - 13.51 u. + 300 m.

15-12-2026 – Ons jaarlijks Kerstfeest

In ons lokaal **St-Jozefzaal**, Burgemeestersstaat 59, Leuven.
Om 12.00 u. starten wij met een bezinning, gevolgd door het aperitief met aansluitend een 3-gangen kerstdiner dat dit jaar verzorgd wordt door cateraar Caro.

- Waterkerssoep
- Varkenshaasje met graanmosterd
- Frambozenbavarois met vanillesaus

Vermeld eventuele allergieën bij de inschrijving.

Deelnameprijs: 48 pp
Inschrijven kan tot 10-12-2026 → *https://tinyurl.com/khtkvnpv*

22 tot 26-03-2027 – Midweek Vayamundo → ***Nog 4 kamers vrij***

Vrij verblijf met tal van animaties in het hotel en keuze uit door ons begeleide wandelingen.
5 dagen volpension met dranken tijdens de maaltijden
Alle info → *www.okraleuvencentrum.be/Nieuws.html*
Inschrijven tot 15-01-2027 of tot volzet kan via
→ *https://tinyurl.com/j9s253jw* of de QR-code →

SENIORENMAAND LEUVEN

Van zondag 1 november tot maandag 30 november 2026 zet Leuven zijn senioren weer in de kijker.

Verdeeld over verschillende locaties vinden er meer dan 150 activiteiten plaats. Meestal gratis!

Voor de meeste activiteiten schrijf je best op voorhand in → https://www.uitinleuven.be/seniorenmaand-programma

OKRA ACADEMIE

Interessante voordrachten vinden plaats elke 4de dinsdag van oktober tot april in de zaal De Vaart van CM, Platte Lostraat 541 te Kessel-Lo.
Toegangsprijs: € 10 (€ 8 voor Okra-leden) te betalen ter plaatse.
Aanvangsuur. 14.00 u. tot 16.30 u.

Dinsdag 24-11-2026: "Het VK na de Brexit" (Lieven Buysse)

Na bijna 50 jaar lidmaatschap verliet het Verenigd Koninkrijk op 31-01-2020 de Europese Unie. Brexit moest het land weer op orde krijgen, maar hoorden we de voorbije jaren niet vooral veel minder positieve geluiden van over het kanaal? Economisch, sociaal en politiek lijkt het land er niet op vooruit te zijn gegaan.
In deze lezing belicht professor Lieven Buysse (KUL) de zoektocht van een natie naar hoe ze een drang naar volstrekte onafhankelijkheid kan verzoenen met een zoektocht naar oplossingen voor maatschappelijke problemen.

SENIORS AT THE MOVIES

Eénmaal per maand (behalve juli-augustus) is er in Kinepolis, Bondgenotenlaan 145-149, Leuven een "Seniors at the Movies" filmnamiddag.
Onthaal met koffie en cake om 13.30 u., voorstelling rond 14.00 u.
Inkom: € 11,95 (voor inkom + koffie en cake).

Dinsdag 10-11-2026: "Pressure"

Terwijl het lot van de vrije wereld op het spel staat, probeert de Britse meteoroloog Kapitein James Stagg de geallieerden, onder aanvoering van de Amerikaanse Generaal Eisenhower, te overtuigen hun D-Day plannen aan te passen. Een haast onmogelijke keuze wetende dat een verkeerde strategie verlies van de volledige oorlog zou betekenen.

Fitdans "Funny Dance" *(*)*

Elke donderdag tijdens 't schooljaar van 14.30 u. tot 16.00 u.
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Renée Breyssem – 0494 74 47 54

Gym "Fit naar Leest en Geest" *(*)*

Elke woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u. tijdens het schooljaar.
In de sporthal van Wilsele Centrum, Aarschotsesteenweg 163, 3012 Wilsele.

info@okraleuvencentrum.be

Lijndans "Samancha *(*)*

Elke maandag tijdens het schooljaar van 15.30 u. tot 17.30 u.
In de sporthal van het Boudewijnstadion, Diestsesteenweg 270, 3010 Kessel-Lo.

Christine Loosveldt – 0497 20 25 68

Petanque "Bagoo"

Elke woensdag vanaf eind maart t/m oktober in samenwerking met het Ruelenspark van 14.00 u. tot 16.30 u.
Aan de cafetaria Erasme Ruelensstraat, 3001 Heverlee.

Agnes De Baene – 0494 92 78 44

Wandelclub "Kompas"

Elke 1ste maandag (9 km) en elke 3de donderdag (5 km) om 14.00 u.

Voor de locaties : zie activiteitenkalender.

Miche Staes – 0473 59 95 87

Zangkoor "Lovanium"

Elke 1ste en 3de woensdag van 10.00 u. tot 11.30 u.
In de cafetaria van de serviceflats van het Molenhof, Burg. S. De Rijck-laan, 3001 Heverlee.

Jan Convents – 016 65 75 32

(*) Houders van een UiTPAS met ***kansentarief*** *Regio Leuven kunnen 80% vermindering op het club-inschrijvingstarief krijgen.*

(**) meer info : www.okraleuvencentrum.be/Onze_Clubs.html

CONTACTGEGEVENS

Okra Trefpunt Leuven Centrum
p.a. Pleinstraat 17
3001 Leuven

Aansluitnr. : *25.407*
E-Mail : *info@okraleuvencentrum.be*
Website : *www.okraleuvencentrum.be*
Bankrekening : *BE39 7855 5015 6319*

ONS TEAM

Teamleider	Renée Breyssem	*0494 74 47 54* *renee.breyssem@okraleuvencentrum.be*
Teamleider Sport	Miche Staes	*miche.staes@okraleuvencentrum.be*
Administratie	Lieve Thomas	*lieve.thomas@okraleuvencentrum.be*
Financiën	Charel Rijsbosch	*charel.rijsbosch@okraleuvencentrum.be*
Webmaster / Trefpuntnieuws	Harry Mariën	*harry.marien@okraleuvencentrum.be*
Events	Chris Deschouwer	*chris.deschouwer@okraleuvencentrum.be*

Okra Leuven Centrum bewaart, in samenwerking met Okra nationaal, je persoonsgegevens voor de administratie en de opvolging van haar activiteiten en voor het informeren van haar leden en sympathisanten. Je hebt het recht op inzage en kunt deze gegevens steeds verbeteren of laten wissen. Bezoek onze website voor meer info. Voor vragen en of opmerkingen kan je terecht op: privacy@okraleuvencentrum.be